

Struktur der Weiterbildung

4 Module

4 Wochenend-Termine á 1,5 Tage (= 13 UST)

Samstag 10.00 – 18.00 Uhr,

Sonntag 9.30 – 13.30 Uhr

ein Grundlagenseminar

drei Aufbau-seminare

jedes Modul kann einzeln gebucht werden.

Termine

Grundlagenmodul: 29.–30. 03. 2014

Knochen und Stand: 15.–16. 11. 2014

Herz, Atem und Mitte: 14.–15. 03. 2015

Kopf und Geist: 26.–27. 09. 2015

Weitere Infos und zukünftige Termine sind einzusehen unter www.maria-christl.de

Ort

Nürnberg, KHG im Caritas-Pirckheimer-Haus,
Königstraße 64

Wir behalten uns einen Raumwechsel vor.



Kontaktadresse / Anmeldung

Gerda Fürstenhöfer

Telefon: 09 11-21 21 66 28

Mobil: 01 51-14 44 47 34

Email: info@qi-harmonie.de

Internet: www.qi-harmonie.de

Weiterbildung

Qigong
im Alter



Fortgeschrittenes Lebensalter geht häufig einher mit einigen körperlichen und geistigen Einschränkungen und einer Minderung von Kraft und Ausdauer. Das Mitmachen in „normalen“ Kursen wird dadurch erschwert und kann die Betroffenen entmutigen. Spezielle Qigong-Angebote für ältere Menschen kommen den Bedürfnissen dieser wachsenden Zielgruppe entgegen.

Zielgruppe der Weiterbildung

Qigong-KursleiterInnen, die sich besonders in der Arbeit mit älteren Menschen engagieren möchten.

Ziel der Weiterbildung

Mit der Weiterbildung qualifizieren sich Kursleiterinnen für die Arbeit mit älteren Menschen, von fitten Senioren bis zu Hochbetagten in Alten- und Pflegeheimen.

Inhalte

Theorie

- Grundkenntnisse der Geriatrie
- Einblick in die Strukturen der Altenhilfe und deren Einrichtungen
- Kenntnisse über die wichtigsten Krankheitsbilder im Alter aus Sicht der westlichen Medizin und der TCM
- Didaktik und Methodik
- Kurskonzeption, Aufbau von Einheiten
- Pädagogik des Gruppenleitens mit dem Modell der „Themenzentrierten Interaktion“ (TZI)
- Kollegiale Beratung

Die TN erhalten Unterstützung und Feedback für ihre praktische Arbeit durch die Ausbildungsgruppe und das Leitungsteam.

Praxis

- Bewährte einfache Übungen
- Abwandlung von bekannten Übungen
- Anpassung an die Zielgruppe
- Selbstmassagen und Akupressur

Leitungsteam

Qigong-LehrerInnen mit speziellen Erfahrungen in der Arbeit mit Älteren:



Kosten

pro Seminar 160 Euro
für Mitglieder der DEUTSCHEN QIGONG
GESELLSCHAFT e.V. 140 Euro

Anmeldung bis spätestens 4 Wochen
vor Seminarbeginn

Zahlung per Überweisung bis 10 Tage
vor Seminarbeginn auf das Konto:

IBAN DE56 7605 0101 0010 5629 08

BIC SSKNDE77XXX

Mit Zahlungseingang einer Anzahlung
von 40 Euro ist ein Platz reserviert.