

Weiterbildung Qigong im Alter



Fortgeschrittenes Lebensalter geht häufig einher mit einigen körperlichen und geistigen Einschränkungen und einer Minderung von Kraft und Ausdauer. Das Mitmachen in „normalen“ Kursen wird dadurch erschwert und kann die Betroffenen entmutigen. Spezielle Qigong-Angebote für ältere Menschen kommen den Bedürfnissen dieser wachsenden Zielgruppe entgegen.

Zielgruppe der Weiterbildung

Qigong-KursleiterInnen, die sich besonders in der Arbeit mit älteren Menschen engagieren möchten.

Ziel der Weiterbildung

Mit der Weiterbildung qualifizieren sich KursleiterInnen für die Arbeit mit älteren Menschen, von fiten Senioren bis zu Hochbetagten in Alten- und Pflegeheimen.

Besonderes Kennzeichen der Weiterbildungsreihe ist sicherlich, dass keine weiteren Übungsreihen gelehrt, sondern in erster Linie bekannte und vertraute Übungen an die Bedürfnisse von älteren Menschen angepasst werden. Die TeilnehmerInnen sollen befähigt werden, Übungen aus dem eigenen Repertoire für die spezielle Zielgruppe „ältere Menschen und Senioren“ anzupassen oder neu zu entwickeln. Stärker als in den meisten Aus- und Fortbildungen werden Didaktik und Methodik, der Umgang mit Störungen und mit Gruppenphänomenen bearbeitet.

Theorie

- Grundkenntnisse der Geriatrie
- Einblick in die Strukturen der Altenhilfe und deren Einrichtungen
- Kenntnisse über die wichtigsten Krankheitsbilder im Alter aus Sicht der westlichen Medizin und der TCM
- Didaktik und Methodik
- Pädagogik des Gruppenleitens mit dem Modell der „Themenzentrierten Interaktion“ (TZI)
- Kollegiale Beratung

Die TeilnehmerInnen erhalten Unterstützung und Feedback für ihre praktische Arbeit durch die Ausbildungsgruppe und das Leitungsteam.

Praxis

- Bewährte einfache Übungen
- Abwandlung von bekannten Übungen
- Anpassung an die Zielgruppe
- Selbstmassagen und Akupressur

Termine

Die vierte Weiterbildungsreihe wird in den Jahren 2016 und 2017 an folgenden Wochenenden in Nürnberg stattfinden:

- Grundlagenmodul (1): 20.–21.02.2016
- Knochen und Stand (Modul 2): 15.–16.10.2016
- Herz, Atem und Mitte (Modul 3): 18.–19.02.2017
- Kopf und Geist (Modul 4): 21.–22.10.2017

Ort

Nürnberg, KHG im Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64
Wir behalten uns einen Raumwechsel vor.

Leitungsteam

Qigong-AusbilderInnen mit speziellen Erfahrungen in der Arbeit mit Älteren:

Maria Christl, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin

Gerda Fürstenhöfer, Pädagogin, Shiatsu-Praktikerin

Ralf Jakob, TZI-Gruppenleiter, Ernährungsberater chin. Medizin, Coach



Kosten

pro Seminar 160 Euro

für Mitglieder der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. 140 Euro

Anmeldung bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn

Zahlung per Überweisung bis 10 Tage vor Seminarbeginn auf das Konto:

IBAN DE56 7605 0101 0010 5629 08

BIC SSKNDE77XXX

Kontaktadresse / Anmeldung

Gerda Fürstenhöfer

Birkach 13

91154 Roth

Telefon 09176 / 3 22 89 25

E-Mail: info@qi-harmonie.de

Internet: www.qi-harmonie.de



Anmeldung per Post

Mitglied der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.:

ja

nein

Hiermit melde ich mich verbindlich zur vierteiligen Seminarreihe „Qigong im Alter“ an.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

Grundlagenmodul (1): 20.–21.02.2016

Knochen und Stand (Modul 2): 15.–16.10.2016

Herz, Atem und Mitte (Modul 3): 18.–19.02.2017

Kopf und Geist (Modul 4): 21.–22.10.2017

Name, Vorname

Straße

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail

Mit der Anmeldung überweise ich 40 Euro Anzahlung auf das Konto:

IBAN DE56 7605 0101 0010 5629 08

BIC SSKNDE77XXX

Den Restbetrag überweise ich 10 Tage vor Seminarbeginn.

Mit der Veröffentlichung meiner Adresse auf der Teilnehmerliste des Kurses bin ich

nicht einverstanden

einverstanden

Datum, Unterschrift

Hinweise

Mit Eingang der Anzahlung ist ein Platz reserviert.

Bis vier Wochen vor Seminarbeginn ist eine Stornierung ohne weitere Kosten möglich.

Bis zwei Wochen werden 50 Prozent der Teilnahmegebühr, ab 1 Woche 80 Prozent der Teilnahmegebühr fällig,

es sei denn, eine Ersatzperson oder eine Teilnehmerin von der Warteliste kann den Platz einnehmen.