

## Programm

### Freitag

15.00 Uhr Ankommen bei Kaffee und Kuchen  
Zeit und Raum für Austausch

19.00 Uhr Vortrag Dieter Hölle  
Qualität im Qigong

### Samstag

09.30 Uhr Vortrag Barbara Hofmann-Huber  
Resilienz statt Burnout – Qigong in der Arbeitswelt

11.00 Uhr Zeit und Raum für Austausch und Qigong

12.30 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Vortrag Helmut Schmidt  
Qigong Kursleiter\_in und was dann?

15.30 Uhr Kaffee-Pause

16.00 Uhr Regina Pauly  
Vorstellen des Austauschtreffens  
Fan Huan Gong und gemeinsames Üben

18.00 Uhr Abendessen

19.30 Uhr Zeit und Raum für Austausch

21.00 Uhr Gemeinsam feiern

### Sonntag

- Planung von weiteren Austauschtreffen
- Themensammlung
- Organisation neuer Arbeitsgruppen,  
z.B. Qigong Arbeitsgruppe Rheuma...



**DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.**  
Guttenbrunnweg 9 · 89165 Dietenheim  
Telefon: 07347/3439 · Fax: 07347/921806  
contact@qigong-gesellschaft.de  
www.qigong-gesellschaft.de

DEUTSCHE



QIGONG  
GESELLSCHAFT e.V.

**1. Bundesweites  
Qigong-Austauschtreffen  
vom 1. bis 3. Juli 2016  
in Ellwangen**



**Gemeinschaft braucht Begegnung.**

- Interessante Vorträge
- Freiraum für Austausch
- Für unsere Mitglieder

## Info und Anmeldung

**Veranstaltungsort:** Tagungshaus Schönenberg  
Schönenberg 40, 73479 Ellwangen

DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.  
c/o Qigong Studio Fotini Papadopulu  
Sebastiansgraben 31, D-73479 Ellwangen

**Telefon:** 0174/9919302

**E-Mail:** fotini-qigong@email.de

IBAN DE40 6309 1010 0247 6760 04

**Verwendungszweck:** Qigong-Bundesaustauschtreffen

**Kosten:** Seminargebühr 80,- Euro  
zuzüglich 2 Übernachtungen im Einzelzimmer  
mit Vollpension 161,- Euro,  
zuzüglich 2 Übernachtungen im Doppelzimmer  
mit Vollpension 141,- Euro

Seminargebühr und Übernachtung bitte an  
Fotini Papadopulu überweisen

Anmeldungen werden erst nach Eingang  
der Seminargebühren berücksichtigt.



**Dieter Hölle**

### Qualität im Qigong

**Freitag, 19.00 Uhr**

Mit fruchtbarer Diskussion im Anschluss des  
Vortrags, die allen zu mehr Klarheit über das  
Thema verhelfen soll.

Im Rahmen dieses Vortrags sollen folgende Fragen erörtert werden:

1. Die Problematik der Bewertung von Qualität im Qigong:
  - Was heißt Qualität im Qigong?
  - Passen das System Qigong und Qualitätsprüfung zusammen?
  - Sind Standards und Prüfungen wirklich sinnvoll?
2. Wo fängt Qualität an, wo hört sie auf:
  - Von den Wertigkeiten der Eingangsvoraussetzungen zur Ausbildung bis hin zum Abschluss (Prüfung)
  - Die Bedeutung der Qualität der Ausbilder
  - Die Wichtigkeit der Weiterbildung von Kursleitern, Lehrern und Ausbildern.
3. Wie wichtig sind Regularien von Innen (z.B. in der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.), oder von Außen (z.B. Zentrale Prüfungsstelle Prävention).
4. Ausblick in die Zukunft



**Barbara Hofmann-Huber**

### Resilienz statt Burnout – Qigong in der Arbeitswelt

**Samstag, 9.30 Uhr**

Selbstwirksamkeit und der eigenverantwortliche Umgang – mit Emotionen, Bedürfnissen, Anforderungen, Grenzen – ist heute zu einer Schlüsselkompetenz in einer komplexen Welt geworden. Resilienz ist die Fähigkeit mit Widrigkeiten des Lebens umgehen zu können und diese zu stärken. Diese Fähigkeit gehört in der Wirtschaft zu den Selbstmanagement-techniken. Denn innere und äußere Flexibilität und Anpassungsfähigkeit an die unterschiedlichsten Arbeits- und Lebensbedingungen wird in der heutigen Arbeitswelt erwartet. Effiziente, leistungsorientierte Mitarbeiter sind in allen Berufen gefordert, sei es im sozialen Bereich oder in der klassischen Wirtschaft. Wenn das nicht gelingt und der äußere Druck und die inneren Ansprüche einen Menschen über die eigenen Belastungsgrenzen treiben, so entsteht ein Erschöpfungszustand, das Burnout.



**Helmut Schmidt**

### Qigong Kursleiter\_in“ und was dann?

**Samstag, 14.00 Uhr**

Der Impulsvortrag QiKUNG richtet sich nicht nur an Qigong-Lehrende, die kurz vor dem Abschlusskolloquium stehen oder dieses kürzlich bestanden haben, sondern auch an Lehrende, die schon länger Kurserfahrung sammeln konnten. Die angesprochenen Themen sollen die Teilnehmer auf ihrem Weg als selbstständige Honorarkraft unterstützen und sie mit praktischen Tipps für ihren Alltag als Qigong-Lehrende wappnen. In diesem Rahmen sollen immer wieder gestellte Fragen so weit möglich beantwortet werden, beispielsweise:

- Wie kriege ich die Anerkennung der Krankenkassen?
- Wo und für wen will ich Kurse anbieten?
- Muss ich ein Gewerbe anmelden?
- Wie hoch soll das Honorar sein?
- Wie kann ich mich qualifizieren?
- Wie soll ich werben und wo finde ich Unterstützung?