

Stimme und Sprechen für den Qigong - Unterricht

Deine Kursteilnehmer/innen hören oder verstehen dich nicht? Du traust dich nicht lauter zu sprechen? Deine Stimme versagt oder wirkt angestrengt? Du möchtest deine Stimme besser in deinem Unterricht einsetzen.

Weiterbildung der DQGG für Qigong -, Tai- Chi - Lehrende und angehende Kursleiter:

Samstag 19. September, 11:00 bis 19:00 Uhr

Ganztägiges Stimm- und Sprechtraining für Qigong - Kursleiter/innen und - Lehrer/innen

Dozentinnen: Stimme und Sprechen Sabine Velfe . Qigong Susan Batchelor.

Inhalte :

- Einführung in das Thema Stimme und Sprechen
- Einführung in die Anatomie
- Lockerungs-, Haltungs- und Atemübungen
- Stimm- und Einsprechübungen
- Übungen für die überzeugende Brustresonanz, lauter Sprechen ohne Anstrengung
- Artikulationstraining
- Mimik, Gestik und Körperhaltung
- Ausdrucksformen zur Stimmmodulation, z.B. für angeleitete Entspannung
- Übungssammlung und Tipps zur Stimmpflege
- Individuelles Arbeiten mit jeder/m Teilnehmer/in
- Üben der Qigong-Anleitung vor der Gruppe mit konstruktivem Feed-back der Dozentinnen und der Gruppe

Ziele: Es werden das ganzheitliche Bewusstsein und die Voraussetzungen erarbeitet, die eine natürliche und kompetente Stimmgebung und eine optimale Sprechtechnik gewährleisten. Die Informationen zur Stimmpflege beugen stimmlicher Überbelastung vor und erhalten, bzw. steigern die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Stimme.

Teilnehmeranzahl: mindestens 8, maximal 10 Teilnehmer/innen

Termin: Samstag, 19.09.2020, 11:00 - 19:00 Uhr

Ort: Wu Bian Fu Schule, Gelnhausen

Seminar Beitrag: 98,- Euro für DQGG Mitglieder. 110,- für Nicht-Mitglieder

Anzahlung von 50,-€ bis spätestens 20. Juni 2020, um deinen Platz zu sichern

Siehe Anmeldung. Susan. wufutaichi@web.de



Sabine Velfe ist staatlich geprüfte Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin mit Zusatzausbildung in Coaching und Studiosprechen. Sie ist als freie Sprecherin Mitglied der Vereinigung Deutscher Sprecher e.V. und bietet seit vielen Jahren Stimm- und Sprechtherapie, sowie Stimm- und Sprechtraining für alle Sprechberufe an, auch für RTL Hessen.

„Mir macht es Spaß, Menschen auf ihrem Weg zum Erfolg zu begleiten.“