

Ausbildungszeiten

Samstag 10.00 – 18.00 Uhr

Sonntag 9.00 - 16.00 Uhr

Ausbildungsort Bremen/Vilsen: LAB, Hoppenbank 2-3 Bremen und „Raum für Bewegung und Entspannung“ in Bru-Vilsen, Vilser Schulstraße 17

Unterrichtsinhalte 2019

1. WE 19./20 Oktober 2019 Fanhuan Gong 1

„Den Atem durch die 3 Dantian führen“;
Vertiefung Dantian Qigong 1-6; Basisübungen aus dem Stillen Qigong; Theorie: Jing, Qi und Shen
Gise Schöller

2. WE 23./24. November 2019 Fanhuan Gong 2

„Sonne und Mond auf einer Tragstange halten“;
Vertiefung: Himmel und Erde Verbinden, Stilles Qigong Vertiefung: Kleiner Himmlischer Kreislauf
Theorie: Ren Mai / Du Mai
Asta Eichhorst

3. WE 11./12. Januar 2020 Fanhuan Gong 3

„Der König Ba hebt ein schweres Bronzegefäß“
Vertiefung: Taiji Yuan Ming Gong / Ursprüngl. Licht und 3 fache Gestalt. Theorie: Dai Mai
Gise Schöller

4. WE 15./16. Februar 2020 Päd./Didaktik

Austausch eigene Unterrichtspraxis **Fanhuan Gong 4**
„Das große Rad beständig drehen“.
Asta Eichhorst

5. WE 25./26. April 2020 Fanhuan Gong 5

„Der alte Peng streicht seinen Bart aus“;
Vertiefung „Stilles Qigong: 3 Kreise“ - / Theorie:
Chong Mai
Gise Schöller

Unterrichtsinhalte 2021

6. WE 4./5. Juli 2020 Stilles Qigong 1

Innere Alchemie und Zifa Gong, das „Spontane Qigong“; Theorie Sondergefäße: Zhong Mai
Asta Eichhorst

7. WE 5./6. September 2020 Fanhuan Gong 6

„Der Jingang besiegt den Tiger“; „Den Geist zähmen – die Bedeutung des Tigers in der chin. Philosophie; Theorie: Mai – die 8 Sondergefäße im Fanhuan Gong
Gise Schöller

8. WE 14./15. November 2020 Fanhuan Gong 7

„Der Silberne Fluss ergießt sich ins Meer“
Übungen aus dem Stillen Qigong
Gise Schöller

9. WE 5./6. Dezember 2020 Päd./Did.2 Fanhuan

Gong 8 „Im Liegen die Stille erlernen“; Stille Übungen; Theorie: eigene Ideen entwickeln für die Unterrichtspraxis/Kostproben
Asta Eichhorst

10. WE 13./14. Februar 2021 Vertiefung aller 8

FHG Bilder Theorie: 4 Sondergefäße Yin und Yang Qiao Mai und Wei Mai **Qigong Gehen**
Wiederholung und Vertiefung des Nieren-Qi stärkenden Gehens
Gise Schöller

11. WE 17./18. April 2021 Fanhuan Gong 8

Vertiefung aller 8 FHG Bilder; Vertiefung Qigong Gehen Austausch und Fragen zur/m eigenen Unterrichtspraxis-Qigong-Weg. Theorie: Po und Hun, die Körperseelen und Gefühle
Gise Schöller

2021 Prüfungsvorbereitung WE /

12. WE 2.-4. Juli 2021 Prüfungsvorbereitung mit Vertiefung und Wiederholung aller Fanhuan Gong Bilder und vielen Übungen aus dem Stillen Qigong mit Asta Eichhorst und Gise Schöller

Colloquium

PrüfungsWE 9./10. Oktober 2021

Colloquium mit Lehrproben und schriftlicher Prüfung danach gibt es die Urkunden und eine Feier!

Dauer der Ausbildung

12 WE (200Ustd.) plus PrüfungsWE

Kosten

Je Zeitstunde der Ausbildung berechnen wir einen Betrag von 12,80 Euro. Das sind bei 12,5 Zeitstunden pro WE 160,--Euro.

Die Prüfungsgebühr beträgt 170,-- Euro extra.
Zahlungsmodus: Vorab-Überweisung an die jeweilige Ausbilderin pro WE oder Barzahlung.

Prüfungsanforderungen

Schriftliche Hausarbeit/Erfahrungsbericht von 5-20 DIN A4 Seiten über ein Qigong-relevantes Thema, Abgabetermin ca. 2 Monate vor der Prüfung. Lehrprobe von 30 Minuten Dauer, schriftliche Prüfung und mündliches Prüfungsgespräch; Nachweis über 80 Ustd./60 Zeitstd. eigene Unterrichtspraxis, dieser kann teilweise auch nach der Abschlussprüfung durchgeführt werden.

Anmeldung zur Qigong-Lehrer_in Ausbildung



Asta Eichhorst Gise Schöller

Gise Schöller Fon: 04231-7209742

gise@trans-zendenz.de

www.trans-zendenz.de

Asta Eichhorst Fon: 05828/979837

Masbrock 1

29591 Römstedt

E-Mail: info@asta-eichhorst.de

www.asta-eichhorst.de

Wenn Sie schon Qigong-Kursleiter/-in sind...

Wenn Sie Ihre Ausbildung zum/zur Kursleiter/-in mit einer Prüfung der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. abgeschlossen haben, können Sie bei uns gleich weitermachen.

Wenn Sie woanders als Kursleiter/-in ausgebildet wurden, müssen die Voraussetzungen individuell geprüft werden. Es gelten die Ausbildungsrichtlinien der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V., vor allem bezüglich der Inhalte und Stundenzahl der jeweiligen Ausbildung. Wenn etwas fehlt, können Sie das in den laufenden Kursleiter- Ausbildungen der DQGG e.V. nachholen.

In jedem Fall schließen Sie bei einer Ausbildung der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. mit uns einen verbindlichen Ausbildungsvertrag, in dem Ihre Rechte und Pflichten klar formuliert sind.

Was erwartet Sie in Ihrer Ausbildung?

- kollegiales, kooperatives Unterrichtsklima
- bestens qualifizierte Ausbilderinnen
- intensiver Praxisbezug
- viel Teamarbeit

Wenn Sie schon Qigong-Kursleiter/-in sind, warum sollten Sie jetzt auch noch Qigong-Lehrer/-in werden?

- weil Sie noch mehr lernen wollen
- weil Sie in Ihrem Unterricht immer noch besser werden wollen
- weil Sie in einer Ausbildung am intensivsten üben
- weil Sie gern im Team arbeiten und sich in einer Gruppe wohl fühlen
- weil Sie die Vielseitigkeit der Ausbildung bei der Dt. QIGONG GESELLSCHAFT schätzen
- weil die Ausbildung der DQGG e.V. überall anerkannt ist

Eigenverantwortung gefordert

Sie wissen ja schon, dass eine Ausbildung auch persönliche Entwicklungen auslösen kann und dass die intensive Arbeit mit dem Qi auch mal ganz besondere Erfahrungen entstehen lässt. Deshalb ist es uns wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sie die Verantwortung für sich selbst in jeder Phase der Ausbildung ganz bewusst übernehmen müssen. „Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.“

...und mit gegenseitiger Achtung

Dazu gehört auch die regelmäßige Teilnahme, die Verbindlichkeit vertraglicher Regelungen und der kollegiale, freundliche Umgang miteinander



Sie wollen Qigong-Lehrer_in werden?

**Beginn der neuen
Ausbildung
Standort Bremen
19./20. Oktober 2019**

**Ausbildung in Bremen und im Bremer
Umland durch hochqualifizierte
Ausbilderinnen der
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.
Gise Schöller und Asta Eichhorst**