

## Was erwartet Sie bei der Ausbildung zum/zur Qigong-Kursleiter/-in?

- kollegiales, kooperatives Unterrichtsklima
- bestens qualifizierte Ausbilderinnen
- intensiver Praxisbezug
- allgemein anerkannte Ausbildung durch Bildungsträger / VHS / Krankenkassen

## Dauer der Ausbildung

260 h Zeitstunden / an 21 Wochenenden mit je 12,5 h. Das Abschlusswochenende mit Prüfung zählt zeitlich extra und wird mit 180 Euro gesondert abgerechnet. Im Anschluss an die Kursleiter/-in Ausbildung besteht die Möglichkeit, die Ausbildung zum/zur Qigong-Lehrer/-in nach den Richtlinien DQGG e.V. anzuschließen.

## Eigenverantwortung gefordert

Eine intensive ganzheitliche Ausbildung kann auch persönliche Entwicklungen auslösen. Gerade die Arbeit mit dem Qi führt zur verfeinerten Körperwahrnehmung und lässt auch mal ganz besondere Erfahrungen entstehen.

Deshalb ist es uns wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sie die Verantwortung für sich selbst in jeder Phase der Ausbildung ganz bewusst übernehmen müssen. „Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.“

## ...und gegenseitige Achtung

Dazu gehört auch die regelmäßige Teilnahme, die Verbindlichkeit vertraglicher Regelungen (wir schließen einen Ausbildungsvereinbarung ab) und der kollegiale, freundliche Umgang miteinander.

**Kosten:** Pro WE (12,5 Zeitstunden) berechnen wir 170 € für MG/180 € für Nicht MG. Gesamtkosten Ausbildung Stufe Kursleiter\*in 3570 € für MG; nicht MG 3780 € zuzüglich Prüfungsgebühr 180 €.

## Prüfung:

Eine schriftliche Hausarbeit ist Zulassungsvoraussetzung zur Prüfung. Im Rahmen des Colloquiums wird Theorie (schriftliche) und Unterrichtspraxis (Lehrprobe) geprüft. Nach bestandener Prüfung dürfen Sie sich Kursleiter\*in nach den Richtlinien der DEUTSCHEN. QIGONG GESELLSCHAFT e.V. nennen.

## Veränderungen möglich

Inhalte, Termine und Ausbildungsorte sind vorläufig, weil sie zeitlich lang im Voraus festgelegt werden. Wenn es nötig ist, kann es hier zu Veränderungen kommen, über die wir Sie rechtzeitig informieren.

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.qigong-gesellschaft.de](http://www.qigong-gesellschaft.de) und [www.trans-zendenz.de](http://www.trans-zendenz.de)

Ihre Ausbilderinnen sind:



Gise Schöller & Regina Pauly

**Gise Schöller** Ausbilderin, Physio- und Shiatsu-therapeutin, Dipl. Soz. Pädagogin  
Tel. 04231-7209742 [gise@trans-zendenz.de](mailto:gise@trans-zendenz.de)

**Regina Pauly Qigong** Ausbilderin und Magister-Pädagogin  
Tel: 0711-617495  
[regina\\_pauly@web.de](mailto:regina_pauly@web.de)

**Anmeldung / Information für die Ausbildung bei Regina Pauly und Gise Schöller**  
Gastdozentin: Algeth E. Weerts, Mediatorin



# Sie wollen Qigong-Kursleiter/-in werden?

## Ausbildungsbeginn 2023 Stuttgart

Einführungstage, So. 18. Sept. 2022  
+ So. 12. März 2023

**Gise Schöller und Regina Pauly**  
Ausbilderinnen  
nach den Richtlinien der  
**DEUTSCHEN QIGONG**  
**GESELLSCHAFT e.V.**

## Termine Qigong-Kursleiter\*in Standort Stuttgart 2023-2026

**Info- und Einführungstage: So 18. Sept. 2022 und So. 12. März 2023** Organisation der Ausbildung, Übersicht über die Methoden des Qigong mit praktischen Übungen: „Kleine 5 Elemente – Übungen“, Organisation der Ausbildung, 10.00 – 15.00Uhr, Kulturwerk, Ostendstraße 106, 70188 Stuttgart; Kosten: 60 € (Barzahlung vor Ort)

### **1.WE 22./23. April 23 Dantian Qigong**

#### **Grundprinzipien im Qigong; Anatomie 1**

Grundhaltung, Qi, Jing und Shen **Gise**

### **2. WE 10./11. Juni 23 Tai Yi Yuan Ming Gong**

Theorie: Yin und Yang / Vertiefung der Basis

Schutzübungen **Regina**

### **3. WE 15.-16.Juli 23 Päd./Did. 1**

Salutogenese / Resilienz **Anatomie 2** Atmung;

**Meridian-Qigong1** Lunge – Dickdarm;

Meridian Lehre; **Gise +Regina**

### **4. WE 16./17.Sept 23 Meridian-Qigong 2**

Ma-Milz – Herz-Dünndarm Meridiane; Anmo Theorie

Geschichte des Qigong **Gise**

### **5. WE 14./15. Okt. 23 Meridian-Qigong 3 ,**

Blase / Niere und Perikard / 3fWärmer Meridiane;

Klopfübungen nach Liu Yafei **Regina**

### **6. WE 25./26. Nov. 23 Kleine 5 Elemente-Übungen**

Harmonieübung, Nähr- / Kontrollzyklus **Regina**

### **7. WE 20./21. Jan 24 Meridian-Qigong 4**

Gbl.- Leber-Meridiane / Vertiefung und

Reinigungsübungen **Gise**

### **8. WE 2./3. März 24 Vertiefung Theorie 5-**

**Elemente Lehre** in Theorie (Organuhr) und Praxis , 5 Elemente Harmonie Übung;

Meridian Dehnübungen **Regina**

### **9. WE 20./21. April 24 Päd./Didaktik 2**

Qigong – spezifische Methodik des Unterrichts in Theorie / Praxis, erste Unterrichtsversuche, Gruppendynamische Prozesse, Umgang in Konfliktsituationen

**Gise / Algeth**

### **10.WE 15./16.Juni 24 Qigong Gehen**

Nierenstärkendes Qigong Gehen,

Spaziergang der Nonne/Mönch, Vertiefung

**Gise**

### **11. WE 14./15. Sept. 24**

#### **Meridian-Qigong 5**

**Gise**

### **12. WE 19./20.Okt 24 Stilles Qigong 1**

Kleiner Himmlicher Kreislauf, Theorie:

Ren Mai/Du Mai **Regina**

### **13. WE 2./3. Nov. 24 Wirbelsäulen Qigong 1**

Basis / Anatomie Wirbelsäule **Gise**

## **2025**

### **14. WE 18./19. Jan. 25 WS - Qigong 2**

Basis Vertiefung / im Sitzen **Gise**

### **15. WE 22./23. Feb. 25 Stilles Qigong 2**

Duft-Qigong, Porenatmg, Notfallpkt. **Regina**

### **16. WE 5./6. April 25 Päd./Did. 3**

Zielgruppenorientierter Unterricht: Spielerische Qi-Übung: „ich öffne den Vorhang aus Perlen“; Partner\*innen Übungen – Spezifische Aspekte der Qigong-Praxis (z. Bsp. Schwangerschaft, Alter, Kinder und Jugendliche) **Gise / Algeth**

### **17. WE 24./25. Mai 5-Organ Qigong 1**

vorbereitende Übungen; Bilder: das Jademädchen überquert den See, 2 Drachen spielen im Meer,

Tempelwächter\*in **Regina/Gise**

### **18. WE 5./6. Juli 25 5-Organ Qigong 2**

Tanz des Phönix im Fluge; der Phönix breitet seine Schwingen aus, der Riese/die Riesin stemmt den Himmel und die glückliche Löwin dreht wirbelnd den Ball. **Gise**

### **19. WE 19.- 21. Sept 25 Pädagogik/Didaktik 4**

Hausarbeiten / Prüfungs-vorbereitung; Anpassung der Qigong-Praxis in Übungen für spezielle Probleme der Kursteilnehmer\*innen; Praxis: **5 Organe**

**Qigong Vertiefung 3** verlängertes WE im

Umland/Sonnenmatte **Gise/Regina**

### **20. WE 25./26. Okt. 25 5-Organ Qigong 4**

Chinesische Medizin „Körperseelen und Gefühle“, energetische /spirituelle Bedeutung TCM **Regina**

### **21. WE 29./30. Nov. 25 Stilles Qigong 2**

„Schwimmender Drache“, Visualisierungen, Schutzübungen, **WS Qigong-Vertiefung Regina**

## **2026**

## **Colloquium 31. Januar/1. Februar 2026**

**schriftliche Prüfung und Lehrproben für die Anerkennung als Qigong Kursleiter\*in DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.**