

DER NUTZWERT FÜR SIE

Sie erarbeiten sich eine ganzheitliche Methode, mit der Sie Ihre pädagogischen Möglichkeiten erweitern. In der Ausbildung lernen Sie eine Vielzahl von Übungen, die sich speziell für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen eignen. Sie können Qigong im Beruf anwenden, in der ehrenamtlichen Arbeit oder in Ihrer eigenen Familie.

Auch für sich selbst erschließen Sie sich mit Qigong immer wieder neue Wege der Achtsamkeit, gerade in anspruchsvollen Zeiten oder bei Stress.

Sie lernen die Grundlagen des Qigong in Theorie und Praxis – von qualifizierten Ausbilderinnen der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. Gastdozentinnen sind Martha Maria von Hugo, Erzieherin und Kursleiterin für Qigong mit Kindern, und Anna Beate Doll, Heilpraktikerin.



Susanne Pries
Qigong-Lehrerin
Ausbilderin der DQGG



Birgit Halberstadt
Qigong-Lehrerin
Ausbilderin der DQGG

DER KONTAKT

Sie wollen mehr erfahren über diese Ausbildung?

Sprechen Sie mich an:

Susanne Pries
Steinhöfeler Str. 17
15518 Steinhöfel, Ortsteil Buchholz
0049 (0)33636 27275
info@qigong-susanne-pries.de

Antworten auf Ihre Fragen erhalten Sie auch bei unseren Informationsveranstaltungen am 24. November 2013 und am 12. Januar 2014 im „Eden“, Seminarraum 150.1, Breitestr. 43, 13181 Berlin, jeweils von 14.30 bis 17.00 Uhr



QIGONG
Susanne Pries



DEUTSCHE
QIGONG
GESELLSCHAFT e.V.

Wege zur eigenen Mitte



**Ausbildung „Qigong mit
Kindern und Jugendlichen“**

März 2014 bis Juni 2016 in Berlin

mit Susanne Pries und
Birgit Halberstadt





DER ANSATZ

Qi bedeutet auf Chinesisch „Lebensenergie“, Gong „beständig üben“. Qigong ist die Arbeit an und mit unserer Lebenskraft.

Qigong kann Kindern und Jugendlichen helfen, diese Kräfte zu spüren. In der ruhig fließenden Bewegung der Qigong-Übungen erfahren sich Kinder und Jugendliche neu und anders, lernen Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber.

Studien an deutschen Schulen haben gezeigt: Diese Achtsamkeit strahlt in den Alltag aus. Nach regelmäßiger Qigong-Praxis wurden Schülerinnen und Schüler seltener von negativen Gefühlen „fortgerissen“. Sie waren emotional stabiler und konnten sich besser konzentrieren.

DIE AUSBILDUNG

Sie beginnt im März 2014 und dauert bis Juni 2016. Das Lernprogramm verteilt sich auf 14 Wochenenden und zwei viertägige Seminare über Himmelfahrt:

Basiswissen und Basisübungen	4 Module
Übungsreihen in Bewegung	4 Module
Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin	
Fünf Wandlungsphasen, Akupressur und Massagen	3 Module
Stilles Qigong und Stressbewältigung	2 Module
Pädagogik, Didaktik und Supervision	2 Module
Vertiefung und Prüfungsvorbereitung	3 Module

Die Module finden im Abstand von etwa zwei Monaten statt. Die Termine finden Sie hier: www.qigong-susanne-pries.de
Einführungswochenende am 11./12. Januar 2014 in Berlin.

Teilnahmevoraussetzung:
Sie haben Erfahrung in ganzheitlichen Methoden der Körperwahrnehmung wie Qigong, Yoga, Taijiquan, Meditation, Feldenkrais, Kampfkunst, Tanz oder anderen Bewegungskünsten.

Kosten:
insgesamt 2.800,- €
zzgl. Abschlusskolloquium 160,- €
Diese Möglichkeiten haben Sie:

- Anzahlung 424,- € vor dem Ausbildungsbeginn und
- drei Jahresraten à 792,- € oder
- 24 Monatsraten à 99,- € per Dauerauftrag



DIE PRAXIS

- Die Qigong-Übungen können Sie direkt in Ihren pädagogischen Alltag übernehmen. Im Kindergarten beginnen Sie mit den Übungen z. B. im Morgenkreis. In der Schule können Sie die Übungen immer wieder den Tag über einfließen lassen.
- Mit den fünf Wandlungsphasen, den kleinen Übungsreihen und den Massagen können Sie auch komplette Projektstage gestalten. Und Sie können in Ihrer Familie damit arbeiten, sowie bei Ferienprogrammen.
- In allen diesen Fällen gilt: Qigong schult die Selbstwahrnehmung von Kindern und Jugendlichen. Es ist ein Weg zu lebendigem Lernen in Bewegung.

Die Ausbildung ist von der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. (DQGG e.V.) anerkannt. Als Absolvent/in der gesamten Ausbildung und der erfolgreichen Teilnahme an dem Abschlusskolloquium erhalten Sie das Zertifikat „Kursleiter/in für Qigong mit Kindern und Jugendlichen“ der Deutschen Qigong Gesellschaft.