

## Sommer-Camp in Wetzlar 2023: MEIN QI ENTDECKEN - PFLEGEN / HEILEN

Zum zweiten Mal freuen sich der Weiterbildungsbeirat und der Vorstand der DQGG Euch in Wetzlar beim **Sommer-Camp zum aktuellen Jahresthema** der DQGG: Mein Qi entdecken, ergänzt um: - pflegen / heilen, begrüßen zu dürfen.

Ganz dem Wunsch der letztjährigen Teilnehmer\*innen entsprechend, werden wir einen großen Block therapeutisches Qigong mit Dieter Hölle und Helmut Bauer von Freitagnachmittag bis Sonntagmittag komplett durchlaufen lassen. Parallel dazu gibt es ein buntes Programm an geplanten und zusätzlich auch an spontanen Angeboten.

Maria Christl startet mit einem weiteren Einblick in die Anwendung von Akupressur bei nervenden Alltagsleiden. Ute Gleissner führt uns in das Tapping ein, eine besondere Art von therapeutischem Klopfen. Berndt Bartel wiederholt und erweitert sein Thema Spinal-Qigong. Zudem beschäftigt er sich für Euch mit „Stehen kann ich schon“. Macht das neugierig? Ertugrul Samiloglu bietet Euch eine besondere Gelegenheit mittels speziell ausgewählten Übungen Euer Nieren-Qi zu entdecken und zu pflegen. Mit ergänzenden Methoden bietet



Norbert Staab auf der Suche nach einem Qi-Erlebnis einen vertieften Einstieg in die ersten Bewegungen des Wudang Qigong. Bereits vor dem Frühstück könnt Ihr gemeinsam mit Helmut Bauer in den Tag starten und dann abends bei stillem Qigong mit Angelika Hansen zu Ruhe kommen. Bewegter Spaß im Sonnenuntergang beim freien Push-Hands oder einfach abends im Hof zusammen mit anderen bei einem Drink ankommen wären Alternativen.

Also, ebenso wichtig sind uns die Gelegenheiten zum Austausch in der Gruppe. Das Ambiente der Jugendsportstätte Hessen mit sehr guter Verpflegung und vielen Optionen im Freien zu bleiben, ist wie für uns geschaffen. Dieser Event des Weiterbildungsbeirats wird von der DQGG unterstützt, so dass die Kosten inklusiv Unterkunft und Verpflegung trotz Kostensteigerung der Unterkunft moderat bleiben können. Die Organisation übernimmt wieder die Geschäftsstelle der DQGG, welche auch wieder einen Frühbucherrabat anbietet. Wir bedanken uns auch nochmals bei allen Teilnehmer\*innen von 2022 für die Zusage, die Bilder der letzten Veranstaltung für die Darstellung der DQGG verwenden zu dürfen.

Der Vorstand und Weiterbildungsbeirat der DQGG

Angelika Hansen Helmut Bauer Norbert Staab Olga Despoti (kooptierte Weiterbildungsbeirätin)

Die DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V. lädt alle Qigong-Interessierte ein zum

## Sommercamp in Wetzlar

<b><u>Thema:</u></b>	Mein Qi entdecken - Pflegen / Heilen Gemeinsames Üben, gemeinsamer Austausch		
<b><u>Referenten:</u></b>	Dieter Hölle, Helmut Bauer, Berndt Bartel, Maria Christl, Angelika Hansen, Ute Gleissner, Ertugrul Samiloglu, Norbert Staab		
<b><u>Wo:</u></b>	Sport – und Bildungsstätte, Friedenstraße 99, 35578 Wetzlar		
<b><u>Wann:</u></b>	Freitag,	<b>21.07.2023</b>	14.00 Uhr bis
	Sonntag,	<b>23.07.2023</b>	14.00 Uhr

Das Sommercamp startet am Freitag mit Kaffee und Kuchen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen mit einem gemeinsamen Abschluss.

<b><u>Teilnahmegebühren:</u></b>	<b><u>für Mitglieder der DQGG</u></b>	<b><u>für Nichtmitglieder</u></b>
bei Übernachtung im Einzelzimmer:	250 €	270 €
bei Übernachtung im Doppelzimmer:	220 €	240 €
Kosten ohne ÜN:	165 €	185 €

### **Frühbuchepreise bis 30.04.2023**

bei Übernachtung im Einzelzimmer:	230 €	250 €
bei Übernachtung im Doppelzimmer:	200 €	220 €
Kosten ohne ÜN:	145 €	165 €

Die Kosten beinhalten die Seminargebühr inklusive 2 Übernachtungen im EZ, bzw. DZ und Vollverpflegung von Freitagnachmittag bis Sonntagmittag, bzw. nur Seminargebühr ohne Übernachtung mit Vollverpflegung (Getränke gehen extra). Es besteht jederzeit die Möglichkeit noch kurzfristig Mitglied zu werden.

Die Referentenaufwendungen werden zum Teil von der DQGG gesponsert!

Die Organisation liegt beim Beirat für Weiterbildung - die Teilnahme wird als Weiterbildung anerkannt.

**Anmeldungen bitte an die Geschäftsstelle per E-Mail – [contact@qigong-gesellschaft.de](mailto:contact@qigong-gesellschaft.de)**

**Anmeldeschluss ist der 05.07.2023**

### **Bei der Anmeldung unbedingt angeben:**

- Name, Vorname, E-Mailadresse, Mobilnummer
- Normalkost oder vegetarische Kost
- Einzelzimmer oder Doppelzimmer mit Wunschpartner\*in, oder Teilnahme ohne Übernachtung

Mit der Anmeldung erklären Sie sich bereit, dass Ihre Anmeldedaten elektronisch gespeichert werden und Fotoaufnahmen für Veröffentlichungen von der DQGG e.V. genutzt werden dürfen.

**Die Anmeldung gilt als verbindlich mit dem Geldeingang** der oben genannten Kosten, es werden keine extra Bestätigungen versandt. Sollten alle Seminarplätze ausgebucht sein, so werden wir Sie selbstverständlich dazu informieren und gegebenenfalls die Gebühr zurücküberweisen.

**Überweisung der Kosten für das Sommercamp** bitte auf das Kongresskonto der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. bei der Donau-Ilser Bank  
IBAN DE18 6309 1010 0247 6760 12, BIC GENODES1EHI  
Verwendungszweck: Sommercamp 2023, Name, Vorname

### **Stornierungen sind bis 11.05.2023 kostenfrei möglich.**

Bei Stornierung bis zum 14.06.2023 erstatten wir 50% der Kosten zurück, bei Stornierung bis zum 05.07.2023 werden 30% der Kosten und danach nur noch 10% der Kosten zurückerstattet.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.