

**Einladung zum 1. gemeinsamen Treffen aller vier
Arbeitskreise „Qigong für ältere Menschen“ am
Freitag 12. Juni 2015, 15 - 18 Uhr in Ellwangen (Jagst)**
vor Beginn des Qigong-Kongresses „Qigong – mitten im Leben“

Koordination:

Maria Christl, Gerda Fürstenhöfer, Ralf Jakob

Wir freuen uns auf die Gelegenheit, dass sich Aktive aus allen vier Regionen des Arbeitskreises (SÜD, SÜD-WEST, NORD und HAMBURG) treffen, austauschen sowie gemeinsame Projekte anstoßen können!

Unser vorläufiges Programm:

- **Kennenlernen und Austausch der vier Regionen**
- Einsatz von **GERT** (= gerontologischer Testanzug):
hier haben wir die Möglichkeit, die erschwerten Lebensbedingungen einer über 80-Jährigen am eigenen Leib nachzuempfinden.
- **Kollegiale Beratung**
An einem konkreten Fall aus dem beruflichen Alltag der Anwesenden werden wir diese, in der Region SÜD bewährte Methode aus dem Gruppen-Coaching bekannt machen und gemeinsam durchführen.
- **Planung gemeinsamer Projekte**



Damit wir genügend Stühle und die richtige Raumgröße vorbereiten können, bitten wir um schriftliche Anmeldungen unter ralf.jakob@franken-online.de. Da wir Gäste des Qigong-Kongresses sind, wird die AK-Teilnahme kostenfrei sein.

Treffen des Arbeitskreises Qigong und Philosophie

im Rahmen des Jubiläumskongresses der DQGG

in Ellwangen

am 12. Juni 2015 von 15-18 Uhr

Leibphänomenologie und die Rezeption des Daoismus

Referentin: Dr. phil. Undine Eberlein

In meinem Vortrag möchte ich die relativ neue philosophische Richtung der Leibphänomenologie vorstellen, die in einer für die abendländische Tradition ungewohnten Weise unser leibliches Spüren als Grundsicht unseres Weltbezugs thematisiert und so eine neue Weise der Anknüpfung an Kernvorstellungen des chinesischen Daoismus sowie des Qigong ermöglicht. Grundprinzipien leiblicher Dynamik wie Polarität, Dialogizität, Rhythmik, leibliche Kommunikation und Resonanz sowie die Ganzheitlichkeit unserer Erfahrung stehen dabei im Vordergrund.

AK-Leitung: Dr. rer.nat. Imke Bock-Möbius

Anmeldungen per Mail an: Imke.Bock-Moebius@t-online.de

P.S.: Das Treffen ist kostenfrei, eine kleine Spende als Kostenbeitrag willkommen.

Einladung zum Treffen des
Arbeitskreises „Qigong in der Medizin“
Freitag 12. Juni 2015, 15-18 Uhr in Ellwangen (Jagst)

**im Rahmen des Jubiläums-Kongress der
Deutschen Qigong Gesellschaft
"Mitten im Leben" vom 12. - 14. Juni 2015**

Koordination: Dr. med. Peter Valentin, Dr. med. Sandra Willeboordse

Liebe Freundinnen und Freunde des Arbeitskreises „Qigong in der Medizin“,
wir freuen uns, unser nächstes Treffen ankündigen zu können.

Wieder werden Qigong-Übende und –Lehrende aus ihren speziellen Gebieten berichten, d.h. kleine
Referate halten,
über die dann diskutiert werden soll.

Unser vorläufiges Programm:
u.a. Vorträge von

Dr. med. Peter Valentin, Facharzt für Allgemeinmedizin, Präventivmedizin, Kiel
Bedeutung innerer Bilder im Qigong für Gesundheit und Heilprozesse

**Dr. med. Sandra Willeboordse, Fachärztin für Frauenheilkunde, Akupunktur
Drensteinfurt**

Neues aus der Qigong-Forschung

Natürlich wollen wir auch wieder gemeinsam üben. Der Austausch über das praktische Üben und die
in den unterschiedlichen Übungsmethoden enthaltenen Gemeinsamkeiten wird ein Thema
unabhängig von den Referaten sein.

Damit wir besser planen können, bitten wir alle, die kommen möchten, sich möglichst bald
anzumelden:

valentin-kiel@t-online.de oder sandra@willeboordse.de.

Wir freuen uns, von Euch zu hören und Euch in Ellwangen begrüßen zu dürfen.
Peter und Sandra

P.S.: Das Treffen ist kostenfrei, eine kleine Spende als Kostenbeitrag willkommen.

Qigong und Medizin

www.qigong-und-medizin.de

Einladung zum Treffen des Arbeitskreises Qigong in der Psychotherapie!

Freitag 12. Juni 2015, 15-18 Uhr in Ellwangen (Jagst)

**im Rahmen des Jubiläums-Kongress der
Deutschen Qigong Gesellschaft
"Mitten im Leben" vom 12. - 14. Juni 2015**

Liebe Freundinnen und Freunde des Arbeitskreises „Qigong und Psychotherapie“. Wir freuen uns, unser nächstes Treffen ankündigen zu können.

Qigong-Übende und -Lehrende werden aus ihren speziellen Gebieten berichten, d.h. kleine Referate halten, über die dann diskutiert werden wird.

Vorgesehene Themen unseres Arbeitskreistreffens sind:

· Gabriele Constantin:

Erfahrungen aus einer Qi Gong Gruppe mit depressiven Menschen und Übungen, die als hilfreich erfahren wurden.

· Barbara Hofmann-Huber:

Psychotherapie und Selbstkultivierung - Preview auf den Vortrag am Abend

· Aktuelle Informationen – gerne auch von Euch

Da viele eine weitere Anreise haben, bietet das Kongressbüro am Freitagnachmittag einen kleinen Snack und anschließend Abendessen an.

Der Preis für diesen Freitags-Service beträgt 16,50 €.

Damit wir besser planen können, bitten wir alle, die kommen möchten, sich möglichst bald

1. anzumelden.

2. Bitten wir darum teilt uns mit, ob ihr an dem Essen des Arbeitskreises teilnehmen wollt.

Anmeldung unter: praxis-hofmann-huber@t-online.de

Wir freuen uns, von Euch zu hören und Euch in Ellwangen begrüßen zu dürfen.

Eure Arbeitskreis Koordinatoren

Barbara Hofmann-Huber und

Rainer Kurschildgen

Einladung zum Treffen des
Arbeitskreises Qigong für Kinder und Jugendliche
Freitag 12. Juni 2015, 15.00-16.15 Uhr in Ellwangen (Jagst)



Im Rahmen des Jubiläums-Kongress
der
Deutschen Qigong Gesellschaft
"Mitten im Leben" vom 12. - 14. Juni
2015

Liebe Freunde des Arbeitskreises „Qigong für Kinder und Jugendliche“,

Wir möchten unseren Arbeitskreis wieder beleben und den Ellwanger Jubiläums Kongress zu einem Treffen nutzen, um uns gegenseitig kennenzulernen, bzw. wieder treffen zu können. Dabei ist uns der gemeinsame Erfahrungsaustausch sehr wichtig, sowie eure Wünsche und Erwartungen.

Wir wollen alle Ideen und Anregungen sammeln und sind bestrebt, wieder neuen Wind in diesen Arbeitskreis zu bringen.

Auch das gemeinsame Üben sollte dabei nicht zu kurz kommen. Wir planen, Qigong für Kindergarten- und Grundschulkinder, sowie für Jugendliche gemeinsam zu erleben.

Wir freuen uns auf euch! Gemeinsam können wir es schaffen!

Wir bitten um eure Anmeldungen bis zum 22. Mai 2015 bei uns
Carmen Kaspar – qigong68@web.de und
Sibylle Thaller – sibylle.thaller@t-online.de

Wichtig:

Für Teilnehmer_innen der Arbeitskreise, die nicht den ganzen Kongress besuchen, wird ein Verpflegungsservice angeboten: Kaffee und Kuchen, sowie Abendessen für 16,50 €. Wer diesen Verpflegungsservice in Anspruch nehmen möchte, muss dies unbedingt bei der Anmeldung angeben. Für alle, die am Kongress teilnehmen, ist die Verpflegung inklusiv.

Herzliche Grüße
Eure AK Koordinatorinnen
Sibylle Thaller und Carmen Kaspar

Bitte meldet euch bei uns an:
Sibylle Thaller: sibylle.thaller@t-online.de
oder Carmen Kaspar: qigong68@web.de an.