

Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zur Qigong-Kursleiter/innen-Ausbildung in Radolfzell ab 10./11. März 2018

An Frau  
Dr. Imke Bock-Möbius  
Hörstr. 38

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname:

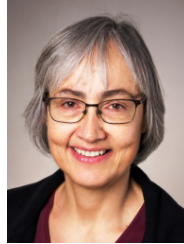
Straße, Hausnr.:

PLZ, Wohnort:

Tel/Mobil und E-Mail:

Ausbildung bei anerkannten Ausbilderinnen  
der Deutschen Qigong Gesellschaft

#### Ausbildungsleitung und Organisation:



*Dr. rer.nat.*  
**Imke Bock-Möbius**

Dipl.-Physikerin

Grundstudium Chinesisch  
und Philosophie

Qigong-Lehrerin

Ausbildungs- und Weiterbildungs-Zertifikate  
der Med. Gesellschaft für Qigong Yangsheng

Buchveröffentlichungen:

Qigong – Meditation in Bewegung; 1993

Qigong *meets* Quantenphysik; 2010

#### Für die Bereich Traditionelle Chinesische Medizin; Bewegungsapparat:



*Mihaela Cordea*

Verwaltungsangestellte

Zusatzqual. TCM, Nüzigong

Qigong-Lehrerin

#### Für den Bereich Pädagogik/Didaktik:



*Claudia Rausch-Michl*

Pädagogin M.A.

Psychotherapie HPG

Qigong-Lehrerin



# Qigong

Zweijährige

**Kursleiter/innen-  
Ausbildung**

der Deutschen Qigong Gesellschaft

in Radolfzell

**Beginn: 10./11. März 2018**

DEUTSCHE  QIGONG  
GESELLSCHAFT e.V.



*Qi und Quanten*

## **Inhalte der Ausbildung zum/r Kursleiter/in der Deutschen Qigong Gesellschaft sind u.a.:**

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

Die 8 Brokatübungen

Die 6-Laute-Methode

Die Übung vom Ursprünglichen Licht

Die 5 Räder

Der schwimmende Drache

Einführung in die chinesische Sprache

Einführung in die ganzheitliche Betrachtung  
von Daoismus und Naturwissenschaft

Grundlagen der Traditionellen Chinesischen  
Medizin; Bewegungsapparat (Mihaela Cordea)

Pädagogik/Didaktik (Claudia Rausch-Michl)

\* \* \*

## **Anmeldung und Informationen zur Ausbildung unter:**

[www.qigong-shiatsu-radolfzell.de](http://www.qigong-shiatsu-radolfzell.de)

Tel/Fax: 07732 / 945 207

Informationen zu den Ausbildungsrichtlinien der Deutschen Qigong Gesellschaft unter:  
[www.qigong-gesellschaft.de](http://www.qigong-gesellschaft.de)

Diese Qigong Kursleiter/innen-Ausbildung der Deutschen Qigong Gesellschaft wird in Radolfzell durchgeführt, entspricht den aktuellen Richtlinien und umfasst 300 UE. Sie berechtigt zum selbständigen Unterrichten, z.B. an Volkshochschulen oder in Sportvereinen.

Die Kursleiter/innen-Ausbildung dauert zwei Jahre und stellt die erste Stufe auf dem Weg zur Qigong-Lehrer/innen-Ausbildung dar, die angeschlossen werden kann .

Sie richtet sich an alle Personen, die auf achtsame harmonische Art ihr Körpergefühl trainieren, ihre Gesundheit stärken, ihre Vorkenntnisse vertiefen und ihre Persönlichkeitsentwicklung fördern möchten; sie ist gleichermaßen konzipiert für Personen, die Qigong in ihren medizinischen, pädagogischen oder sporttherapeutischen Primärberufen oder in der Prävention weitergeben wollen.

Die Ausbildung vermittelt wichtiges theoretisches Basiswissen sowie geeignete Übungsformen und -folgen.

Die Bereitschaft zum regelmäßigen eigenen Üben wird vorausgesetzt.

## **Termine im ersten Ausbildungsjahr**

10./11. März: Einführung, Basisübungen

5./6. Mai: 15 Ausdrucksformen I

9./10. Juni: 15 Ausdrucksformen II

7./8. Juli: Einf. Chinesisch; Daoismus+Naturwiss

29./30. Sept: Bewegungsapparat

3./4. Nov: 8 Brokatübungen I

8/9. Dez: Trad. Chinesische Medizin I

19./20. Jan 2019: 8 Brokatübungen II

23./24. Feb: Pädagogik I

## **Termine im zweiten Ausbildungsjahr**

6./7. April: Trad. Chinesische Medizin II

4./5. Mai: 15 Ausdrucksformen, Wiederholung

22./23. Juni: Trad. Chinesische Medizin III

20./21. Juli: 15 Ausdrucksformen, Vertiefung

14./15. Sept: Pädagogik II

19./20. Okt: 8 Brokatübungen, Wiederholung

22.- 24. Nov: 8 Brokatüb., Vertiefung; Qigong-Gehen

17.- 19. Jan 2020: Stille Übungen+6-Laute; Prüfungsvorb.

## **Termin der Kursleiter/innenprüfung**

Wochenende am 8./9. Februar 2020

Ausbildungsgebühr: 2970 €

Prüfungsgebühr: 160 €