

Arbeitskreis Qigong und Philosophie

Treffen im Rahmen des Jubiläums-Kongresses der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

Fr 17. Juli 2020 von 16-18 Uhr

Ort: Tagungshaus Schönenberg, Schönenberg 40, 73479 Ellwangen

Koordinatorin: Dr. rer.nat. Imke Bock-Möbius

Thema: Sitzen in Vergessenheit (Zusammenfassung und Abschluss)

Bei diesem Treffen befassen wir uns zum letzten Mal mit einem Textstück aus dem Buch „Sieben Stufen der daoistischen Meditation - Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit“ (Livia Kohn, ML Verlag 2010). Wir hatten 2014 damit begonnen, doch der Zustieg ist gerne möglich.

Es handelt sich um die Übersetzung des Táng-zeitlichen Textes „Zuòwànglùn 坐忘论“ von Sīmǎ Chéngzhēn 司马承祯, der die Stufen des mystischen Weges zur Erlangung des Dào beschreibt und der als Teil der Tradition alter philosophischer Texte über Mystik für die gesamte daoistische Meditation von Bedeutung ist. Es geht um Vergessen als Übungsmethode sowie um das Vergessen der Methode selbst, insgesamt um die Abwesenheit von Gedanken. Ein praktischer Text voller Hoffnung, Mitgefühl und Ermutigung, schreibt die Übersetzerin.

Eine Einführung in das bisher Besprochene erleichtert neuen Teilnehmer*innen die Anknüpfung. Mit welchem Textauszug wir uns konkret befassen werden, wird bei der Anmeldung zum Treffen (bitte an meine unten stehende Mail-Adresse) bekannt gegeben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ich freue mich auf rege Teilnahme und lebhaften Austausch sowie auf gemeinsames Üben.

Bis bald und viele Grüße

Imke Bock-Möbius

info@qigong-shiatsu-radolfzell.de