

Veranstaltungsplan

35 JAHRE DQGG	Sommer-Camp Grünberg	zum Jahresthema 2025	HIMMEL•ERDE•MENSCH
Zeit Stand 7.2.25	Angebot A im	Angebot B im	Angebot C im
11. Juli 2025 Freitag Nachmittag	Grüner Hörsaal oder große Wiese vorne	Hörsaal rechts neben dem Eingang oder Wiese hinten	Studio 2 über den Innenhof oder Parkplatz hinten
13.30 - 14.00	Kaffee u. Kuchen in der Bayern Stubb ggf. Garten	Kaffee u. Kuchen in der Bayern Stubb ggf. Garten	Kaffee u. Kuchen in der Bayern Stubb ggf. Garten
14.00 - 14.45	Begrüßung Vorstand & Vorstellung der Dozent*innen im grünen Hörsaal	Im Anschluss dort: Kennenlernrunde mit Maria	
	Wechsel ggf. nach außen	Raumwechsel ggf. außen	Raumwechsel ggf. außen
15.00 - 16.30	A1 Feuer und Wasser vereinen Dieter (Teil 1)	B1 Mit Akupressur und Qigong Himmel und Erde im Menschen vereinen Maria (Teil 1)	C1 Detoxing im Qigong Berndt
16.30 - 16.45	Pause im Seminarraum	Pause im Seminarraum	Pause im Seminarraum
16.45 - 18.15	A2 Feuer und Wasser vereinen Dieter (Teil 2)	B2 Mit Akupressur und Qigong Himmel und Erde im Menschen vereinen Maria (Teil 2)	C2 Stille Meditation mit Regulierungen Angelika
Ab 18.15	Abendessen im Speisesaal und Bayern Stubb	Abendessen im Speisesaal und Bayern Stubb	Abendessen im Speisesaal und Bayern Stubb
19.15	A3 Vortrag zum Jahresthema: Himmel•Erde•Mensch Norbert H. (siehe rechts)	Am Beispiel der Übung „Himmel und Erde drehen“ / TIAN TU ZHUANDONG wird er-	läutert, was energetisch passiert, wenn Himmel und Erde gedreht werden. (Kurs dazu So. A11 und A12)
Ab 20.15	Austausch in der Bayern Stubb, ggf. Garten und Dachgarten	B3 Freies Tui Shou Helmut, Berndt, Norbert St., Interessierte	C3 Spontanes Angebot NN

35 JAHRE DQGG	Sommer-Camp Grünberg	zum Jahresthema 2025	HIMMEL•ERDE•MENSCH
Zeit	Angebot A im	Angebot B im	Angebot C im
12. Juli 2025 Samstag Vormittag	Grüner Hörsaal oder große Wiese vorne	Hörsaal rechts neben dem Eingang oder Wiese hinten	Studio 2 über den Innenhof oder Parkplatz hinten
7.00 - 7.45	A4 Qigong bei Sonnenaufgang Helmut ca. 5.30! im Park (Treffen am Eingang)	B4 Aufwärmen mit Qigong Dieter und Helmut	C4 Das kleine Spüren - in den Tag kommen mit Yi Cornelia
Ab 7.45 - 8.45	Frühstück im Speisesaal	Frühstück im Speisesaal	Frühstück im Speisesaal
9.00 - 10.30	A5 Die Übung des alten Meisters Norbert H. (Teil 1)	B5 „und die Augen am Horizont“ Augen-Qigong Liane	C5 Qigong und Körperintelligenz, die Wirkung Helmut und Dorothea (Teil 1)
10.30 - 10.45	Pause im Seminarraum	Pause im Seminarraum	Pause im Seminarraum
10.45 - 12.15	A6 Die Übung des alten Meisters Norbert H. (Teil 2)	B6 Die himmlische Schildkröte Ute	C6 Qigong und Körperintelligenz, die Wirkung Helmut und Dorothea (Teil 2)
Ab 12.15	Mittagessen Speisesaal und Bayern Stubb	Mittagessen Speisesaal und Bayern Stubb	Mittagessen Speisesaal und Bayern Stubb

35 JAHRE DQGG	Sommer-Camp Grünberg	zum Jahresthema 2025	HIMMEL•ERDE•MENSCH
Zeit	Angebot A im	Angebot B im	Angebot C im
12. Juli 2025 Samstag Nachmittag	Grüner Hörsaal oder große Wiese vorne	Hörsaal rechts neben dem Eingang oder Wiese hinten	Studio 2 über den Innenhof oder Parkplatz hinten
14.15 - 15.45	A7 Feuer und Wasser vereinen Dieter (Teil 3)	B7 Der Alte Gelehrte schreitet durch seinen wilden Garten Berndt	C7 Qigong und Körperintelligenz, die Wirkung Helmut und Dorothea (Teil 3)
15.45 - 16.15	Kaffee und Kuchen Bayern Stubb und Garten	Kaffee und Kuchen Bayern Stubb und Garten	Kaffee und Kuchen Bayern Stubb und Garten
16.15 - 17.45	A8 Feuer und Wasser vereinen Dieter (Teil 4)	B8 Die Lungen-Drachen winden sich Norbert St.	C8 Der Wandermönch geht zum Kleinen Kaiser Claudia
Ab 18.15	Jubiläumsveranstaltung 35 JAHRE DQGG: Beginn	mit Buffet in der Bayern Stubb, Speisesaal und ggf.	Garten
19.00	Grussworte und A9 „Wir erinnern uns“ Norbert H., Liane, Dieter im grünen Hörsaal	Im Anschluss dort: Showeinlage Dorothea und Helmut	
Ab ca. 20.15	Unterhaltung und Tanz mit Trio Julietta im grünen Hörsaal, ggf.	Garten und Dachgarten	

35 JAHRE DQGG	Sommer-Camp Grünberg	zum Jahresthema 2025	HIMMEL•ERDE•MENSCH
Zeit	Angebot A im	Angebot B im	Angebot C im
13. Juli 2025 Sonntag Vormittag	Grüner Hörsaal oder große Wiese vorne	Hörsaal rechts neben dem Eingang oder Wiese hinten	Studio 2 über den Innenhof oder Parkplatz hinten
7.00 - 7.45	A10 Qigong bei Sonnen- aufgang Helmut ca. 5.30! im Park (Treffen am Eingang)	B10 Aufwärmen mit Qigong Dieter und Helmut	C10 Aufwärmen mit Wasser- und Drachen- Qigong Norbert St.
Ab 7.45 - 9.15	Frühstück im Speisesaal	Frühstück im Speisesaal	Frühstück im Speisesaal
9.15 - 10.45	A11 Himmel und Erde drehen Norbert H. (Teil 1)	B11 San Bao, der Mensch zwischen Himmel und Erde Ertugrul (Teil 1)	C11 Yuan Bao Gao Neng Qian Kun Gong Olga (Teil 1)
10.45-11.00	Pause im Seminarraum	Pause im Seminarraum	Pause im Seminarraum
11.00 - 12.30	A12 Himmel und Erde drehen Norbert H. (Teil 2)	B12 San Bao, der Mensch zwischen Himmel und Erde Ertugrul (Teil 2)	C12 Yuan Bao Gao Neng Qian Kun Gong Olga (Teil 2)
Ab 12.30	Mittagessen Speisesaal und Bayern Stubb	Mittagessen Speisesaal und Bayern Stubb	Mittagessen Speisesaal und Bayern Stubb
Anschließend Ende spätestens 14.00	Gemeinsamer Abschluss und Austausch im grünen Hörsaal und	Verabschiedung Vorstand, Dozent*innen und Orga-Team	