

Unser Leitbild*

- Zu unseren besonderen **Merkmale**n in der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. gehören Vielfalt (wir sind keinem speziellen Lehrer verpflichtet), Offenheit (grundsätzlich sind alle Lehrer_innen und Übungen willkommen), Tradition (wir bewahren Bewährtes) und Sorgfalt (Qigong gehört zur Gesundheitsbildung, daher geben wir keine Heilungsversprechen).
- Die **Ziele unseres Qigong-Übens** sind vielfältig, im Vordergrund stehen Gesundheit, Kräftigung, Selbstkultivierung, Alltagsbewältigung, ...
- Wir können Namen, Kontext, Aufbau und Wirkungsweise der Übungen, die wir praktizieren/unterrichten, benennen, so dass wir zwischen **Offenheit** und Beliebigkeit unterscheiden.
- Alle Mitglieder des Vereins sind **selbstverantwortlich**: Das bedeutet Selbstachtsamkeit beim Üben, Selbstfürsorge im Verhalten und die Bereitschaft, die Konsequenzen eigenen Handelns/Nichthandelns zu tragen.
- Die DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V. ist ein Verein, in den die Mitglieder ihre **Anregungen einbringen** können. Es erleichtert die Bearbeitung, wenn sie sachbezogen sowie möglichst kurz und klar mitgeteilt werden.
- Die DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V. begreift sich als stetig in **Entwicklung** befindlich. Hindernisse auf unserem Weg werden als Wachstumsimpulse aufgefasst. Daher wird auch bei den Mitgliedern von der Bereitschaft zur persönlichen Weiterentwicklung ausgegangen.
- Wir gehen **wertschätzend** mit uns selbst und miteinander um. Wir würdigen die Ergebnisse/Texte/Bücher anderer, indem wir die Quellen, die wir verwenden, angeben (Autor, Titel, Seitenzahl bzw. Internetadresse).
- Wir setzen auf offene, direkte und aufrichtige **Kommunikation**: Wir hören uns gegenseitig aktiv zu, respektieren andere Positionen und können sie stehen lassen. Wir verzichten auf Feindbilder sowie auf festgelegte Rollenbilder. Wir pflegen einen lebhaften und konstruktiven **Austausch** mit den Kolleg_innen und interessieren uns für unsere jeweiligen Schwerpunkte.
- Zu unseren **Werten** gehören: Integrität (sich rechtschaffen verhalten), Authentizität (unverfälscht sein), eine solide Basis beim Üben/Unterrichten durch Aus- und Weiterbildung sowie die Pflege der Freude am Üben; ebenso zählen Achtsamkeit, Mitmenschlichkeit und Toleranz (sich mit Wertungen zurückhalten) dazu.
- Wir halten uns an **Regeln**: Geltendes Recht, unsere Satzung (inkl. Ergänzungsordnungen), Goldene Regel (Konfuzius: Handle andere so, wie du selbst von ihnen behandelt werden willst), Leitbild.
- Wir sind bereit, **Verantwortung** für das eigene Tun/Nichttun zu übernehmen, was bedeutet, dass nachgefragt werden darf und aufschlussreiche Beantwortung angestrebt wird.
- Grundvoraussetzung für den sinnvollen **Umgang mit eventuellen Konflikten** ist die Bereitschaft, sie zu benennen und bei der Lösungssuche die emotionale von der Sachebene klar zu unterscheiden. - Bei Bedarf wird Mediation vermittelt.

* Das Leitbild wurde aus den Ergebnissen einer Mitgliederumfrage erstellt
Arbeitsgruppe Selbstverständnis und Ethik in der DQGG