

Was erwartet Sie bei der Ausbildung zum/zur Qigong-Kursleiter/-in?

- kollegiales, kooperatives Unterrichtsklima
- bestens qualifizierte Ausbilderinnen
- intensiver Praxisbezug
- allgemein anerkannte Ausbildung durch Bildungsträger / VHS / Krankenkassen

Dauer der Ausbildung

260 h Zeitstunden / an 21 WOE mit je 12,5 h. Unterrichtszeiten sind: Sa: 10-18h und So. 9-16h. Das Abschlusswochenende mit Prüfung zählt zeitlich extra und wird mit 180 Euro gesondert abgerechnet. Im Anschluss an die Kursleiter/-in Ausbildung besteht die Möglichkeit, die Ausbildung zum/zur Qigong-Lehrer/-in nach den Richtlinien DQGG e.V. anzuschließen.

Eigenverantwortung gefordert

Eine intensive ganzheitliche Ausbildung kann auch persönliche Entwicklungen auslösen. Gerade die Arbeit mit dem Qi führt zur verfeinerten Körperwahrnehmung und lässt auch mal ganz besondere Erfahrungen entstehen. Deshalb ist es uns wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sie die Verantwortung für sich selbst in jeder Phase der Ausbildung ganz bewusst übernehmen müssen. „Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.“

...und gegenseitige Achtung

Dazu gehört auch die regelmäßige Teilnahme, die Verbindlichkeit vertraglicher Regelungen (wir schließen einen Ausbildungsvereinbarung ab) und der kollegiale, freundliche Umgang miteinander.

Kosten: Pro WE (12,5 Zeitstunden) berechnen wir 170 € für MG/180 € für Nicht MG. Gesamtkosten Ausbildung Stufe Kursleiter*in 3570 € für MG; nicht MG 3780 € zuzüglich Prüfungsgebühr 180 €.

Prüfung:

Eine schriftliche Hausarbeit ist Zulassungsvoraussetzung zur Prüfung. Im Rahmen des Colloquiums wird Theorie (schriftliche) und Unterrichtspraxis (Lehrprobe) geprüft. Nach bestandener Prüfung dürfen Sie sich Kursleiter*in nach den Richtlinien der DEUTSCHEN. QIGONG GESELLSCHAFT e.V. nennen.

Veränderungen möglich

Inhalte, Termine und Ausbildungsorte sind vorläufig, weil sie zeitlich lang im Voraus festgelegt werden. Wenn es nötig ist, kann es hier zu Veränderungen kommen, über die wir Sie rechtzeitig informieren.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.qigong-gesellschaft.de und www.trans-zendenz.de

Ihre Ausbilderinnen sind:



Gise Schöller & Regina Pauly

Gise Schöller Ausbilderin, Physio- und Shiatsu-therapeutin, Dipl. Soz. Pädagogin
Tel. 04231-7209742 gise@trans-zendenz.de

Regina Pauly Qigong Ausbilderin und Magister-Pädagogin
Tel: 0711-617495
regina_pauly@web.de

Anmeldung / Information für die Ausbildung bei Regina Pauly und Gise Schöller

Sie wollen Qigong-Kursleiter/-in werden?

Sie suchen eine vielseitige Ausbildung bei einem allseits anerkannten Verband?

**Ausbildungsbeginn
neu
16./17. September 2023**

Standort Stuttgart

Gise Schöller und Regina Pauly

Ausbilderinnen
nach den Richtlinien der
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

Termine Qigong-Kursleiter*in Standort Stuttgart 2023-2026

1.WE 16./17. September 2023

Dantian Qigong Grundprinzipien im Qigong;

Anatomie 1 Grundhaltung, Qi, Jing und Shen

Gise Schöller

2. WE 14./15. Oktober 2023

Tai Yi Yuan Ming Gong Theorie: Yin und Yang /

Vertiefung der Basis, Schutzübungen *Regina Pauly*

3. WE 25.-26. November 2023

Pädagogik/Didaktik 1 Salutogenese / Resilienz

Anatomie 2 Atmung; **Meridian-Qigong1**

Lunge – Dickdarm; Meridian Lehre;

Regina Pauly

2024

4. WE 20./21. Januar 2024

Meridian-Qigong 2

Magen-Milz-Herz-Dünndarm Meridiane;

Anmo ;Theorie Geschichte des Qigong *Gise Schöller*

5. WE 02./03. März 2024

Meridian-Qigong 3 ,

Blase / Niere und Perikard / 3fWärmer Meridiane;

Klopfübungen nach Liu Yafei *Regina Pauly*

6. WE 20./21. April 2024

Kleine 5 Elemente-Übungen Harmonieübung,

Nähr- / Kontrollzyklus *Regina Pauly*

7. WE 15./16. Juni 2024

Meridian-Qigong 4 Gallenblase-Leber-Meridiane /

Vertiefung und Reinigungsübungen *Gise Schöller*

8. WE 14./15. September 2024

Qigong Gehen Nierenstärkendes Qigong Gehen,

Spaziergang der Nonne/Mönch, Vertiefung

Gise Schöller

9. WE 19./20. Oktober 2024

Pädagogik./Didaktik 2 Qigong – spezifische

Methodik des Unterrichts in Theorie / Praxis, erste

Unterrichtsversuche, Gruppendynamische Prozesse,

Umgang in Konfliktsituationen

Gise Schöller

10. WE 02./03. November 2024

Vertiefung Theorie 5-Elemente Lehre in Theorie

(Organuhr) und Praxis , 5 Elemente Harmonie Übung;

Meridian Dehnübungen *Regina Pauly*

2025

11. WE 18./19. Januar. 2025

Meridian-Qigong 5 *Gise Schöller*

12. WE 22./23. Februar 2025

Stilles Qigong 1 Kleiner Himmlischer Kreislauf,

Theorie: Ren Mai/Du Mai *Regina Pauly*

13. WE 05./06. April 2025

Wirbelsäulen Qigong 1 Basis / Anatomie Wirbelsäule

Gise Schöller

14. WE 24./25. Mai. 2025

Wirbelsäulen Qigong 2 Basis Vertiefung / im Sitzen

Gise Schöller

15. WE 05./06. Juli. 2025

Stilles Qigong 2 Duft-Qigong, Porenatmung,

Notfallpunkte *Regina Pauly*

16. WE 20./21. September 2025

Pädagogik./Didaktik 3 Zielgruppenorientierter

Unterricht: Spielerische Qi-Übung: „Ich öffne den

Vorhang aus Perlen“; Partner*innen Übungen –

Spezifische Aspekte der Qigong-Praxis (z. Bsp.

Schwangerschaft, Alter, Kinder und Jugendliche)

Gise Schöller

17. WE 25./26. Oktober 2025

5-Organ Qigong 1 vorbereitende Übungen; Bilder:

das Jademädchen überquert den See, 2 Drachen

spielen im Meer, Tempelwächter*in

Gise Schöller

18. WE 29./30. November 2025

5-Organ Qigong 2 Tanz des Phönix im Fluge;

der Phönix breitet seine Schwingen aus, der Riese/die

Riesin stemmt den Himmel und die glückliche Löwin

dreht wirbelnd den Ball *.Gise Schöller*

2026 (alle Termine 2026 werden Ende 2024 festgelegt)

19. WE

Pädagogik/Didaktik 4 Hausarbeiten / Prüfungs-

vorbereitung; Anpassung der Qigong-Praxis in

Übungen für spezielle Probleme der Kurs-Tn;

Praxis: **5 Organe Qigong Vertiefung 3**

verlängertes WE im Umland/Sonnenmatte

Gise Schöller / Regina Pauly

20. WE

5-Organ Qigong 4 Chinesische Medizin

„Körperseelen und Gefühle“, energetische /spirituelle

Bedeutung TCM *Regina Pauly*

21. WE

Stilles Qigong 2 „Schwimmender Drache“,

Visualisierungen, Schutzübungen,

Wirbelsäulen Qigong-Vertiefung

Regina Pauly

Colloquium Frühling 2026

schriftliche Prüfung und Lehrproben für die

Anerkennung als Qigong Kursleiter*in

DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.