

Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zur Qigong-Kursleiter/innen-Ausbildung in Darmstadt ab 23./24. März 2024

An Frau  
Dr. Imke Bock-Möbius  
Hörstr. 38

78315 Radolfzell

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname:

Straße, Hausnr.:

PLZ, Wohnort:

Tel/Mobil und E-Mail:

Ausbildung bei anerkannten Ausbilderinnen der  
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

### Ausbildungsleitung und Organisation:



*Dr. rer.nat.*

*Imke Bock-Möbius*

Dipl.-Physikerin

Grundstudium Chin. u. Phil.

Qigong-Lehrerin

### Für den Bereich TCM:



*Mihaela Cordea*

Verwaltungsangestellte

Zusatzqualifikation TCM

Qigong-Lehrerin

### Für den Bereich Pädagogik/Didaktik:



*Claudia Rausch-Michl*

Pädagogin M.A.

Psychotherapie HPG

Qigong-Lehrerin

Sowie Gastreferent/innen



# Qigong

Dreijährige

## Kursleiter/innen- Ausbildung

nach den Richtlinien der  
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.  
und gemäß aktuellem Leitfadens Prävention

in Darmstadt

**Beginn: 23./24. März 2024**

DEUTSCHE  QIGONG  
GESELLSCHAFT e.V.

  
*Qi und Quanten*

**Inhalte der Ausbildung zum/r Kursleiter/in nach den Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. und gemäß den Vorgaben des aktuellen Leitfadens sind u.a.:**

15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong  
8 Brokatübungen; 6-Laute-Methode; Stille Übungen  
Übung vom Ursprünglichen Licht; 5 Räder  
Schwimmender Drache u. weitere Basisübungen  
Philosophie: Daoismus, Konfuzianismus, Buddh.  
Einführung in die chines. Sprache; Daoismus und Naturwissenschaft in ganzheitlicher Betrachtung  
Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin; Bewegungsapparat  
Pädagogik/Didaktik (Claudia Rausch-Michl)  
Med./Naturwiss.-med. Grundlagen  
Salutogenese; Mind-Body-Medizin; Stressmodell  
Qigong-Forschung; Geschichte des Qigong

\* \* \*

**Anmeldung und Informationen zur Ausbildung** -> Tel: 07732 / 945 207  
-> [www.qigong-shiatsu-radolfzell.de](http://www.qigong-shiatsu-radolfzell.de)

Informationen zu den Ausbildungsrichtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.  
-> [www.qigong-gesellschaft.de](http://www.qigong-gesellschaft.de)

Diese Qigong Kursleiter/innen-Ausbildung wird gemäß den aktuellen Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. in Darmstadt durchgeführt, umfasst 360 h und entspricht den aktuellen Anforderungen des Leitfadens Prävention der Krankenkassen zur Zertifizierung durch die ZPP. Sie berechtigt zum selbständigen Unterrichten, z.B. an Volkshochschulen oder in Sportvereinen.

Die Kursleiter/innen-Ausbildung dauert drei Jahre. Sie stellt die erste Stufe auf dem Weg zur Qigong-Lehrer/innen-Ausbildung dar, die angeschlossen werden kann.

Die KL-Ausbildung richtet sich an alle Personen, die auf achtsame harmonische Art ihr Körpergefühl trainieren, ihre Gesundheit stärken, ihre Vorkenntnisse vertiefen und ihre Persönlichkeitsentwicklung fördern möchten. Sie ist gleichermaßen konzipiert für Personen, die Qigong in ihren medizinischen, pädagogischen oder sporttherapeutischen Primärberufen oder in der Prävention weitergeben wollen.

Die Ausbildung vermittelt wichtiges theoretisches Basiswissen sowie geeignete Übungsformen und -folgen.

Die Bereitschaft zum regelmäßigen eigenen Üben wird vorausgesetzt.

**Termine im ersten Ausbildungsjahr**

23./24. März: Einführung, Basisübungen  
11./12. Mai: 15 Ausdrucksformen I  
22./23. Juni: 15 Ausdrucksformen II  
Skript: Naturwiss.-med. Grundlagen I  
7./8. Sept: Traditionelle Chinesische Medizin I  
19./20. Okt: Traditionelle Chinesische Medizin II  
23./24. Nov: Pädagogik/Didaktik I  
18./19. Jan 2025: 8 Brokatübungen I  
Skript: Naturwiss.-med. Grundlagen II

**Termine im zweiten Ausbildungsjahr**

22./23. März: 8 Brokatübungen II  
10./11. Mai: Medizinische Grundlagen I  
14./15. Juni: Philosophie I; Daoismus+Naturw.  
Skript: Naturwiss.-med. Grundlagen III  
30./31. Aug: Naturwiss.-med. Grundlagen IV  
20./21. Sept: Traditionelle Chinesische Medizin III  
25./26. Okt: Stille Übungen; Stressinduz. Erkrank.  
21.- 23. Nov: Qigong-Gehen; 15 Ausdrucksf. Wdh  
17./18. Jan 2026: 15 Ausdrucksformen, Vertiefung  
... (die weiteren Termine gerne auf Anfrage)

**Termin der Kursleiter/innenprüfung**

Wochenende am 6./7. Februar 2027

Ausbildungsgebühr: 4230 €  
(zahlbar in 35 Monatsraten à 120 € plus 30 € Anzahlung)  
Prüfungsgebühr: 180 €