



Der Weiterbildungsbeirat der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. lädt alle Qigong-Interessierten ein zum

Wochenendseminar: Die Lotrechte und das Fließende in den Taiji-Qigong 18er Bewegungen von Giles Rosbänder im WuBianFu von DAO-MKK e.V. in Gelnhausen

Inhalt: Der **Qigong-Satz 18 Bewegungen/Shibashi** beruht grobenteils auf Figuren und Prinzipien des Taijiquan. Hier erforschen wir die – vielleicht schon recht vertrauten – 18 Bewegungen aus der Perspektive der **Balance der Mitte**, der eigenen Lotlinie im Körper: die 'große Perlenkette'. Das ist keine 'steife Angelegenheit', sondern kann den Bewegungsfluss und die Bewegungsfreiheit fördern, Engstellen auflösen und 'bekanntes' Figuren eine neue Dimension geben. Es ist auch sehr rückenfreundlich :-). Individuelle Varianten in den 18 Bewegungen, die Teilnehmer eventuell mitbringen, haben weiterhin ihren Platz hier. Es geht mehr um die Balance der Energie als Bewegungssteuerung und eine schöne Qualität, weniger um choreographische Details.

Referent: Zum Spezialmotto: Entkommt dem Fasching mit Qigong unterrichtet **Giles Rosbänder**, Lehrer für Taijiquan und Qigong. Ex-Tänzer, -Schauspieler und -Choreograph, Heilpraktiker (Craniosacral-Therapie und Massage), Trainer für körperorientierte Kommunikation. Taijiquan als Lebenskunst und als Kampfkunst seit 1995, hauptsächlich in den Cheng Man Ching- und Ma Tsun Kuen-Stilen, auch Cross-Training in anderen Stilen und Kampfkünsten.

Wo: Trainingsräume von DAO-MKK e.V., WuBianFu, im 2. Stock, ehemals Taichi-Schule Gelnhausen, zum Wartturm 5, 63571 Gelnhausen

Wann: **Samstag 10.2.** von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr und **Sonntag 11.2.2024** von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Am Samstag würden wir bei einem Italiener für das Mittagessen (Pause 13-15 Uhr) einen Tisch reservieren. Am Sonntag würden wir Essen bestellen (nur eine Stunde Pause).

Teilnahmegebühr (12 Zeitstunden): **für Mitglieder der DQGG e.V. 200 €** **für Nichtmitglieder 220 €**

Ansprechpartner vor Ort (Anreise, Unterkunft, etc.): Dr. Norbert Staab, Beirat für Weiterbildung der DQGG: Mobil 0171366688. Die Teilnahme wird als Weiterbildung anerkannt und Bescheinigungen ausgestellt.

Anmeldungen bitte an die Geschäftsstelle per E-Mail: contact@qigong-gesellschaft.de **In der Anmeldungs-Mail bitte unbedingt angeben:** Name, Vorname, E-Mailadresse, Mobilnummer, Mitgliedsstatus in der DQGG

Die Anmeldung gilt als verbindlich mit dem Geldeingang, es werden keine extra Bestätigungen versandt. Sollten alle Seminarplätze ausgebucht sein, so werden wir Sie selbstverständlich dazu informieren und gegebenenfalls die Gebühr zurücküberweisen. Eine Stornierung bis zum 3.2.24 ist kostenfrei möglich.

Zahlung der Teilnahmegebühr: bitte auf das

Kongresskonto der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. bei der Donau-Iller Bank

IBAN DE18 6309 1010 0247 6760 12, BIC: GENODES1EHI **Verwendungszweck:** Die Lotrechte, Name, Vorname

Unterkünfte in der Nähe:

Altstadt Hotel Gelnhausen, Untermarkt 17, 63571 Gelnhausen 06051 977980 (zentral)

Hotel Burg-Mühle, Burgstraße 2, 63571 Gelnhausen 06051 82050 (Unterstadt)

Hotel Parquéo Im A66, Altenhaßlauer Weg 3, 63571 Gelnhausen 06051 966366 (Stadtteil)

Hotel Babalou am Burckhardtthaus, Alter Graben 3d, 63571 Gelnhausen 06051 7004898 (kürzester Fußweg); auch Hotels in Nachbarorten und viele Ferienwohnungen im Umland verfügbar

PS: Die Teilnehmer*innen erklären sich bereit, dass die **Anmeldedaten elektronisch gespeichert** werden und **Fotoaufnahmen für Veröffentlichungen** von DAO-MKK e.V., dem Dozenten oder der DQGG e.V. genutzt werden dürfen.