



**Willkommen zum Herbst-Newsletter der
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. im Oktober 2023**

Hallo Uwe Pechmann,

Der Herbst mit seinem golden Licht lädt uns ein die Fülle des Jahres zu genießen, in uns aufzunehmen und zu speichern.

Das Jahr des Wasser Hasen geht in sein letztes Viertel, in dem der Hase sich darauf vorbereitet den Winter hauptsächlich in seinem Bau zu verbringen, er geht in den vollen Rückzug.

Die Natur tut dies ebenfalls, sie geht in die Vorbereitung für den Winter, lässt alles abfallen um nur das Notwendige, den Kern ihres Ursprungs, im Winter zu bewahren. Denn schon im Januar werden die Bäume und Sträucher wieder damit beginnen ihre Wurzeln wachsen zu lassen.

Ich wünsche euch einen wundervollen Herbst mit viel Licht und Wärme.

Eure Ute

• **Themenübersicht**

- tiandiren journal
- Bericht Sommercamp
- Ausbilder*innen-Treffen im Rosenwaldhof
- Save the date
- anerkannte Ausbildungsstandorte der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.
- Bild, Gedicht



tiandiren journal

Unser tiandiren journal - Heft 47 ist im März 2023 erschienen

„Nichts ist so beständig wie der Wandel“ formulierte einst der griechische Philosoph Heraklit. In der aktuellen Ausgabe des tiandiren journals geht es um den Wandel. In vielen spannenden Beiträgen beleuchten die Autor*innen des Heftes das Schwerpunktthema „ Die Wandlungsphasen/ 5 Elemente aus unterschiedlichen Perspektiven und setzen sich dabei sowohl mit theoretischen als auch ganz praktischen, lebensnahen Aspekten der Lehre auseinander.

z.B. Gedanken zur Wandlungsphase-Harmonie von Heike Seeberger

Einzelhefte und Abos können bei der Geschäftsstelle bestellt werden (5,00 Euro + 2,00 Euro Versand)
contact@qigong-gesellschaft.de

Bericht zum Sommer-Camp Wetzlar 2023

Bereits zu Beginn der Anmeldungsphase war durch das große Interesse am Sommer-Camp das Übernachtungsangebot in der Bildungsstätte der hessischen Sportjugend in Wetzlar schnell ausgebucht, so dass weitere Teilnehmer*innen extern untergebracht werden mussten. Schon bei der von Maria Christl moderierten Vorstellungsrunde entstand ein reger Austausch.

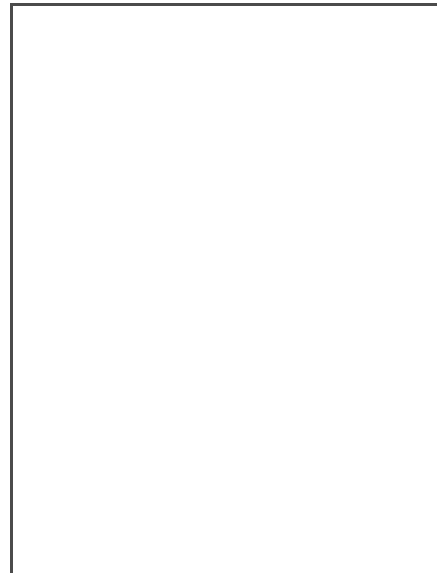
Danach startete das gut besuchte, sich über das ganze Wochenende erstreckende Seminar therapeutisches Qigong mit vielen praktischen Anwendungen zum Fühlen und Nutzen von Qi mit Dieter Hölle und Helmut Bauer.

Parallel dazu gab es den Einstieg in die energetische Wirkung der Akupressur mit Maria Christl.

Sowie auch schon die ersten zwei spontanen Angebote, die ebenso direkt spontane Teilnehmer*innen fanden.

Nach dem gemeinsamen Abendessen gab es die Wahl zwischen zur Ruhe kommen beim stillen Qigong mit Angelika Hansen und bewegtem Qi entdecken bei der Partnerübung der schiebenden Hände mit Berndt Bartel und Norbert Staab.

Wer sich sehr früh aufmachen wollte, konnte mit Helmut Bauer beim Sonnenaufgangs-Qigong in den neuen Tag starten. Das Jahresthema 2023 der Deutschen Qigong Gesellschaft und Motto des Camps „mein Qi entdecken“ fand sich auch bei der Anleitung zum Tapping (Klopfen) mit Ute Gleissner wieder, einem Einstieg ins Wudang Qigong mit Norbert Staab und Spinal-Qigong sowie Stehen & Stehen mit Berndt Bartel. Wer wollte konnte auch auf den Bänken im Freien wohl bekocht zu Abend essen und direkt im Anschluss in der Hof-Bar zum Plausch verweilen. Die meisten zog es nochmals auf die Wiese der schönen Parkanlage, um beim spontanen Angebot von Maria Christl im Tanz-Qigong gemeinsam schwungvoll den Tag abzurunden.



Am Abreisetag gab es von Norbert eine spontane alternative Aufwärmrunde. Mit Hilfe des Kurzstocks die energetischen Aspekte einer „Waffe“ für und in sich entdeckt werden. Aus mehreren Übungssystemen vermittelte Ertugrul Samiloglu intensive Methoden zur Pflege des Nieren-Qi. Sein Unterricht, wie auch der der anderen Dozent*innen überzeugte und wurden in der Abschlussrunde sehr gelobt. Viele Teilnehmer*innen wollten sich gleich wieder für 2024 anmelden sobald das Camp mit angekündigten und spontanen Beiträgen zum geplanten Jahresthema 2024: „Mein Herz in Balance“ vom Weiterbildungsbeirat neu zusammengestellt ist.



Mehr unter

www.qigong-gesellschaft.de



Ausbilder*innen -Treffen im Rosenwaldhof

Die Ausbilder*innen trafen sich von unseren 20 Ausbildungsstandorten zu einem gemeinsamen Wochenende im Rosenwaldhof in Berlin. In großer Runde wurde geübt, diskutiert und ausgetauscht. Die langen Bewegungsformen wurden besprochen und das „Steigen und Sinken“ im Blick der 5 Elemente vorgestellt. In Kleingruppen wurden die Erkenntnisse geübt und diskutiert. Der Ausbildungsbeirat sucht gerne Unterstützung, Kontakt und Info unter

ausbildung@qigong-gesellschaft.de



Save the date -

Die Jahreshauptversammlung findet vom **10.11.2023 - 12.11.2023 in Nürnberg** statt.

Die Veranstaltung wird geprägt sein vom gesellschaftlichen Zusammensein, Qigong üben, der Jahreshauptversammlung am Samstag und einen Workshop am Sonntag.

Wir freuen uns, auf dieses gemeinsame Wochenende.

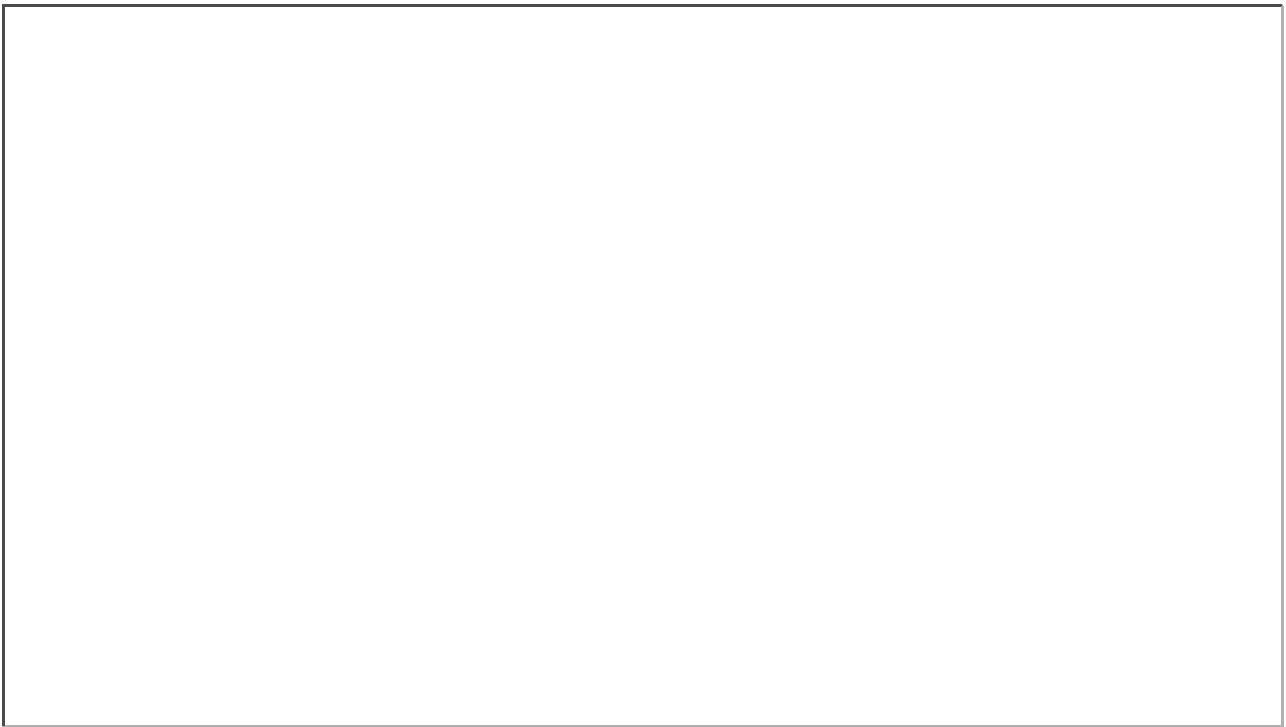


anerkannte Ausbildungsstandorte der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

- Altdorf / bei Nürnberg
- Bamberg
- Berlin
- Berlin-Brandenburg
- Braunschweig
- Bremen
- Darmstadt
- Dortmund
- Hamburg
- Hof
- Landau
- Leutkirch / Allgäu
- Marbach / Neckar
- München
- Nördlingen
- Nürnberg
- Oldenburg
- Radolfzell
- Stuttgart
- Ulm
- Weimar

Ausbildungsbeginn im Herbst 2023

- Bamberg fortlaufender Einstieg
- Dortmund
- Hof
- Landau
- München
- Nördlingen
- Nürnberg fortlaufender Einstieg
- Stuttgart
- Ulm fortlaufender Einstieg
- Weimar



Follow us



*Verantwortliche Redakteur*innen:*
Berndt Bartel, Ute Gleissner, Antje Kühn
oebi@qigong-gesellschaft.de

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.
Angela Pfltschinger
Guttenbrunnweg 4
89165 Dietenheim
Deutschland

+49 (0)7347 3439
contact@qigong-gesellschaft.de
<https://www.qigong-gesellschaft.de>

Wenn Sie diese E-Mail (an: up63@posteo.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.