

DEUTSCHE



QIGONG
GESELLSCHAFT e.V.

**Willkommen zum Herbst-Newsletter der
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. im Oktober 2022**

Hallo,

im Spätsommer kommt die goldene und üppige Zeit des Jahres auf die Erde. Die Erde zeigt sich fürsorglich, nährend und gibt uneingeschränkt ihre Fülle und Pracht freigiebig ab. Der Wasser-Tiger verliert an Feuer, Mut und Tatendrang. Die hitzigen Eigenschaften werden sanftmütig und liebevoll. Das Gegenüber so stehen lassen, wie es ist, Akzeptanz und wertfrei zugehen, ohne das Umfeld aus den Augen zu verlieren. Unterschiedliche Begegnungen, berührende Momente und sich unseren Herzensangelegenheiten widmen.

Ich wünsche euch eine reichhaltige, goldene Zeit im Ausklang des Wasser-Tiger Jahres,
eure Ute

Themenübersicht

- [tiandiren journal](#)
- [Neues](#)
- [Beginn neuer Qigong-Ausbildungen in 2022](#)
- [Arbeitskreise für Qigong und Anwendungsgebiete](#)
- [Gedicht](#)

tiandiren journal

Unsere Jubiläumsausgabe des tiandiren Journals erfreute unsere Mitglieder und Leser. Neue Kursleiter*innen wurden in den Ausbildungsstandorten ausgebildet und konnten sich stolz präsentieren.

Einzelhefte und Abos können bei der Geschäftsstelle bestellt werden. (5,--€ + 2,--€ Versand) contact@qigong-gesellschaft.de

Neues

Neues

Qigong im Park in Heusenstamm 2022

Tolles Feedback von Familie Sattler

In diesem Jahr lief die Aktion Qigong im Park zum 12. Mal.

Es ist immer wieder eine bereichernde Erfahrung und wird sehr gut angenommen. Auch kommen immer wieder Anfragen nach laufenden Kursen.

[Weitere Termine hier.](#)



Jahreshauptversammlung der DQGG in Seevetal im Sunderhof bei Hamburg

Vom 18.11. bis 20.11. dieses Jahres findet die Jahreshauptversammlung der DQGG im Norden der Bundesrepublik statt.

Eine Einladung zur JHV ging euch schon Mitte Sommer zu. Bedingt durch die Ferienzeit ist das vielleicht etwas untergegangen oder gar nicht mehr so im Bewusstsein, deshalb diese Erinnerung.

Zu dieser Jahreshauptversammlung sind alle Mitglieder unserer Gesellschaft eingeladen. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir möglichst viele Mitglieder, vielleicht auch mehr aus dem Norden, begrüßen können.

Nun kann Mann/Frau sich ja die Frage stellen: Warum sollte ich auf der Jahreshauptversammlung der Gesellschaft erscheinen?

Die Mitglieder einer Gesellschaft sind die Gesellschaft, sie stützen sie, gestalten und finanzieren sie mit.

Und aus diesem Grunde der Teilhabe an Gestaltung und Ausrichtung der Gesellschaft ist es wichtig die Meinung möglichst vieler Mitglieder auf der JHV zu den verschiedenen Themen zu hören. Die Mitglieder, also ihr, unterstützt dadurch die Tätigkeit der Beiräte und des Vorstands und damit der gesamten Gesellschaft. Wir brauchen euer Mitwirken.

Die Beiräte sowie der Vorstand benötigen personelle Unterstützung, vielleicht mögt ihr euch ein in ein tolles Team einbringen.

Außerdem ist dieses Treffen in Seevetal ein Treffen mit Freunden, ein gegenseitiges Kennenlernen, ein Wiedersehen und ein gemeinsames Üben des Qigong.

Also, fühlt euch ganz herzlich eingeladen an dieser Mitgliederversammlung teilzunehmen.

Begeisterung beim Sommer-Camp 2022 in Wetzlar



Das erste Sommer-Camp in Wetzlar war ein voller Erfolg. In der ausgebuchten Bildungsstätte der Sportjugend Hessen starteten wir am Freitagnachmittag mit der Vorstellung der Dozent*innen. Zum diesjährigen Thema therapeutisches Qigong gab es mehrere Kurse im Programm. Zusätzlich konnten alle aus ganz unterschiedlichen Angeboten und einigen spontanen Aktionen von

Teilnehmer*innen je Tag wählen.

So wuchs die Gruppe schnell zusammen. Es gab viel Gelegenheit zum Austausch über die anregenden Inhalte bei der guten Vollverpflegung und am Abend. Immer passte das

Wetter, so dass fast alle Veranstaltungen und auch das gemütliche Zusammensein abends mit der Versorgung durch die hauseigene Bar im Freien stattfinden konnten.

Das Interesse am therapeutischen Qigong von Dieter Hölle und Helmut Bauer war sehr groß, ebenso die Freude an der Selbsterfahrung von Energiedusche und Erfühlen eines fremden Energiefelds. Für den eigenen Gebrauch wie zum Weitergeben eignete sich die Einführung in die Akupressur von Maria Christl. Abgesehen davon, dass letztlich alle Übungen ihre gesundheitsfördernde Wirkung entfalten konnten, gab es von Berndt Bartel den medizinischen Kranich und das Spinal Qigong ebenfalls mit direktem therapeutischen Bezug.

Der breit gefächerte Rahmen reichte dann von einem Einstieg für Erwachsene ins Kinder-Qigong von Sabine Schreiner, den 18 Harmonien des Taiji-Qigong mit Angelika Hansen, dem Erleben der Wirkung der Spiralenergiestabs und des Taiji-Balls mit Norbert Staab, Animal Qigong und der alte Gelehrte schreitet durch seinen Garten mit Berndt Bartel bis hin zum fliegenden Drachen Qigong mit Karl-Heinz Knebel. Als i-Tüpfelchen entpuppten sich die spontanen Zusatzangebote, so dass zum Abschluss schon fast von der Qual der Wahl berichtet wurde.

Die Gruppe war sich einig, eine Wiederholung hier in dieser grünen Oase am Rande Wetzlars im kommenden Jahr wird von allen gewünscht. Auch die Themen könnten weiter vertieft werden, so dass sich der Vorstand im Zusammenwirken mit dem Weiterbildungsbeirat und perfekter organisatorische Unterstützung durch unsere Geschäftsstelle motiviert sieht, eine Folgeveranstaltung für 2023 zu planen.

Bild und Text: Norbert Staab

Abschied von Herzen...

In Verbundenheit nehmen wir Abschied von unseren Mitgliedern der DQGG und wünschen eine gute Reise „一路走好! yi lu zou hao“:

Margot Müller, Ausbilderin; Dr. Cornelia Richter, Beirat tiandiren; Gerda Fürstnhöfer, Ausbilderin; Beate Hüfner, Ausbilderin

Verbunden sein

Ich trage dich, sagt die Erde.

Komm in meine Arme, sagt der Himmel. Guten Morgen Bruder, sagen die Blumen. Tauche ein, sagt das Wasser.

Lehn dich an, sagt der Baum.

Vertraue, sagen die Wurzeln.

Öffne dich, sagt das Licht.

Doris Bewernitz

Beginn neuer Qigong-Ausbildungen in 2022

die Termine finden sie auf unserer homepage.

- [Altdorf / bei Nürnberg](#)
- [Bamberg](#)
- [Berlin](#)
- [Berlin-Brandenburg](#)
- [Braunschweig](#)
- [Bremen](#)
- [Darmstadt](#)
- [Dortmund](#)
- [Gelnhausen](#)
- [Hamburg](#)
- [Hof](#)
- [Landau](#)
- [Leutkirch / Allgäu](#)
- [Marbach / Neckar](#)
- [München](#)
- [Nürnberg](#)
- [Oldenburg](#)
- [Radolfzell](#)
- [Stuttgart](#)
- [Ulm](#)
- [Weimar](#)

Arbeitskreise für Qigong und Anwendungsgebiete

Informationen und Termine finden Sie hier: [Link zur Homepage](#)

Gedicht



Lass es geschehen, Herbst,
Dass wir die Ruhe in der Natur
Auch in uns aufnehmen,
Um nach dem lauten Sommer
Selbst zur Ruhe zu kommen.

Gedicht von Heidi Suttner, Wortwerk Fichtelgebirge

Bild Manuel H.

*Verantwortliche Redakteur*innen:*
Berndt Bartel, Ute Gleissner, Franziska Wotzinger
oebi@qigong-gesellschaft.de