

**Willkommen zum Sommer-Newsletter der
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. im Juli 2022**

Hallo Monika Binder,

der Sommer für die Natur ist wie das Feuer im Menschen. Alles öffnet sich, man orientiert sich nach außen und erfreut sich an der reichhaltigen Natur.

Der Sommer ist die Zeit der Einladungen, Freundschaften werden aufgefrischt, Kontakte geknüpft. Der Sommer bringt das Feuerelement im Menschen am intensivsten zur Geltung. Die Wärme weckt den Wunsch nach Lebensfreude und Fröhlichkeit. Das Gesicht und die Augen erstrahlen im Glanz eines gesunden Herzens.

Die Sonne bringt unsere Gefühle zum Ausdruck und vermittelt Wärme auf emotionaler Ebene, bei der man sich wohl und aufgehoben fühlt.

Ich wünsche euch einen harmonisierenden Wasser-Tiger Sommer und einen guten Start ins zweite Halbjahr

Eure Ute

Themenübersicht

- [tiandiren journal](#)
- [Neues](#)
- [Beginn neuer Qigong-Ausbildungen in 2022](#)
- [Arbeitskreise für Qigong und Anwendungsgebiete](#)
- [Gedicht](#)



Gemeinsam üben, therapeutisches Qigong und vieles mehr...

Das neue Angebot eines Sommercamps in Wetzlar ist eine der seltenen Gelegenheiten im Jahr, sich beim Üben mit den Mitgliedern aus allen Bereichen der DQGG auszutauschen. Neben den organisierten Angeboten, wird interessierten Mitgliedern und Dozent*innen die Chance gegeben, eigene und lieb gewonnene Qigong-Übungen zu präsentieren. Wir hoffen damit gemeinsam eine vielseitige Übungsatmosphäre zu entwickeln, die eine stabile Basis bietet, aber auch viel Raum zu Inspiration, Training und Diskussion.

Mehr hier: [Link zur Homepage](#)

tiandiren journal

Unsere Jubiläumsausgabe des tiandiren Journals erfreute unsere Mitglieder und Leser. Passend zum Journal-Thema „von Herz zu Herz“ geht es im Artikel von Angela Cooper um Qigong, Tanz und das Feuer-Element. Für Angela Cooper geht es dabei um Lebensfreude und Herzpflege. Im tiandiren journal schreibt sie über den Shen-Tanz, Kommunikation im Feuer-Element und die Feuer-Meditation.

Einzelhefte und Abos können bei der Geschäftsstelle bestellt werden. (5,--€ + 2,--€ Versand) contact@qigong-gesellschaft.de

Neues

Neues

Termin bitte vormerken:

Jahreshauptversammlung^{1. SEP.}

18.-20. November 2022^{1. SEP.}

CVJM - Sunderhof, Forstweg 35, 21218 Seevetal

Qigong im Park



Auch in diesem Sommer gibt es wieder die Aktion der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. „Qigong im Park“.

Die Pandemie hat unseren Bewegungsradius und unser soziales Leben in den vergangenen Monaten sehr eingeschränkt – umso größer ist unsere Sehnsucht, uns draußen im Freien, gemeinsam mit anderen, zu bewegen.

„Qigong im Park“ kommt da als ein kostenfreies Kennenlernangebot gerade richtig!

Kursleiter*innen und Qigonglehrer*innen der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. bieten an schönen Orten Übungsstunden zum Kennenlernen oder Vertiefen der Methode an. [Termine hier.](#)

Beginn neuer Qigong-Ausbildungen in 2022

die Termine finden sie auf unserer homepage.

- [Altdorf / bei Nürnberg](#)
- [Bamberg](#)
- [Berlin](#)
- [Berlin-Brandenburg](#)
- [Braunschweig](#)
- [Bremen](#)
- [Darmstadt](#)
- [Dortmund](#)
- [Gelnhausen](#)
- [Hamburg](#)
- [Hof](#)
- [Landau](#)
- [Leutkirch / Allgäu](#)
- [Marbach / Neckar](#)
- [München](#)
- [Nürnberg](#)
- [Oldenburg](#)
- [Radolfzell](#)
- [Stuttgart](#)
- [Ulm](#)
- [Weimar](#)

Arbeitskreise für Qigong und Anwendungsgebiete

Informationen und Termine finden Sie hier: [Link zur Homepage](#)

Gedicht



Frei von allen Zwängen
Liebe fühlen und Liebe geben.
Losgelöst von vergangenen Zeiten
Den Augenblick erleben.
Bewusst und wachen Seins
Die Fülle des Jetzt erkennen.
Das ist wirklich Leben!

Von Sylvia Puschmann

Bild Kenta Kikuchi

*Verantwortliche Redakteur*innen:*
Berndt Bartel, Ute Gleissner, Franziska Wotzinger
oebi@qigong-gesellschaft.de