

DEUTSCHE



QIGONG
GESELLSCHAFT e.V.

**Willkommen zum Frühlings-Newsletter der
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. im April 2022**

Hallo ,

Mit dem sanften Puls des Frühlings kommen alle Dinge ins Leben. Ebenso wie ein Baum noch keine Blätter hat, so hat auch der Puls des Frühlings noch die Merkmale des Leichten, Weichen und Wachsenden. Fühlt man ihn im Frühling, zeigt er Gesundheit an! Das Zusammenwirken von Yin und Yang erzeugt immer wieder aufs Neue die Aktivität des Holzes, so dass langsam ein gesunder „Holz-Puls“ entstehen kann. Der Mensch empfängt die Energien des Kosmos und wirkt aktiv zurück. Tatsächlich gibt es für alle Menschen auf dieser Welt eine Zeit des langsamen und eine Zeit des schnellen Atems. Um den Makrokosmos ins Gleichgewicht zu bringen, sollten wir das richtige Verhalten im Einklang mit der Natur finden.

Ich wünsche euch ein „sanftes gesundes Hineinwachsen“ in den Entwicklungsprozess der Jahreszeiten.

Eure Ute

Themenübersicht

- [tiandiren journal](#)
- [Neues](#)
- [Beginn neuer Qigong-Ausbildungen in 2022](#)
- [Arbeitskreise für Qigong und Anwendungsgebiete](#)
- [Gedicht](#)

tiandiren journal

Im Frühjahr ist unser neues tiandiren journal erschienen. Mit interessanten Artikeln, Abschlussarbeiten, Erfahrungsberichten und news aus den Ausbildungsstandorten geben wir Einblick in unsere Gesellschaftsarbeit. Gerne mehr Info dazu auf unserer [Homepage](#)

Mitglieder der DQGG erhalten das tiandiren journal kostenfrei, Einzelhefte und Abos können bei der Geschäftsstelle bestellt werden.

Neues

Neues

Der Welt Taiji- und Qigong – Tag (WTQT) am 30.04 steht bevor.

„Eine Welt - ein Atem“

Das ist ein Motto, mit dem wir aufzeigen können:

Qigong verbindet die Welt!

Und dabei wollen wir uns als DQGG beteiligen. Neben den Einzelveranstaltungen vor Ort zum WTQT, möchten wir wieder als Gesellschaft eine gemeinsame Aktion starten.

Dazu werden Video-Sequenzen im Rahmen der Aktion und auch darüber hinaus auf unserem YouTube Kanal zu sehen sein. Zusätzlich erfolgt eine Verlinkung über unsere Internetseite und über Facebook. Seid gespannt!



In diesem Jahr wollen die Taijiquan- und Qigong-Verbände aus der D_A_CH-Region den Welt-Taiji und Qigong-Tag (WTQT) als gemeinsames, mehrtägiges Event begehen. Das Event besteht aus mehreren Bausteinen:

1. Online-Events an drei Abenden vor dem WTQT (Mi. 27., Do. 28. und Fr. 29. April, 19-20 Uhr). Hier werden pro Abend jeweils 3 Expert*innen ein Mitmachangebot präsentieren. Die Moderation wird für jeden Abend von einem der drei Länder gestaltet.

2. Am Samstag, 30.04.2022 dem WTQT, eine Fülle von Präsenz-Angeboten verteilt in den 3 Ländern, die auf einer Landkarte unter www.vielfalt-erleben.org präsentiert werden. Hier kann jede und jeder mitmachen, Voraussetzung ist die Mitgliedschaft in einem der kooperierenden Verbände.
3. Live Übertragung der Aktionen aus den Hauptstädten am 30. April

Jedem Mitglied der Vereine und Verbände steht die Internetseite www.vielfalt-erleben.org zur Bewerbung der eigenen Veranstaltung zur Verfügung. Ebenso wird es Vorlagen für Plakate und Flyer sowie eine PM für eigene Werbeaktivitäten für alle Beteiligten geben. Wir freuen uns über rege Teilnahme.

Die Organisation tragen verschiedene deutsche Qigong-Verbände wie BVTQ, DQGG, DDQT, SMS und anderen sowie die IQTÖ (A) und die SGQT-ASQT (CH). Mit der Zusammenarbeit der Verbände wird der diesjährige WTQT deutlich internationaler und bietet allen Beteiligten so eine noch größere Werbefläche für die eigene Veranstaltung. Weiter Infos auf der Homepage der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. (www.qigong-gesellschaft.de) sowie auf Facebook (@DQGGeV).

4. Hamburger Qigong-Kongress 30.04-01.05.2022



Qigong ist wie ein fließendes Gewässer: in Bewegung und in ständigem Wandel. Mit seinem vierten Qigong-Kongress bietet der VTF (Verband für Turnen und Freizeit) Expert*innen und Qigong-Interessierten erneut ein Forum für intensive Weiterentwicklung, Austausch und Vertiefung. Die Angebote umfassen 90-minütige Workshops, 60-minütige Vorträge sowie 3-Stunden-Intensiv-Workshops, in denen zusätzlicher Raum für Vertiefung bleibt. Begleitet wird das Vortrags- und Workshop-Angebot wieder von einem „Marktplatz“ mit Informations- und Bücherständen der kooperierenden Verbände und Vereine, an dem sich auch die DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V. beteiligt.

Auch die österreichische Interessenvertretung der Qigong-, Taiji Quan und Yi Quan-Lehrenden (IQTÖ) werden das Angebot bereichern.

GEMEINSAM
ÜBEN
~
Therapeutisches
Qigong
und
viele mehr



QIGONG
ABWEHR STÄRKEN



QIGONG
HILFE IN DER
PANDEMIE



WO?
IN WETZLAR

SOMMERCAMP

DER DEUTSCHEN QIGONGGESELLSCHAFT E.V.

22.7. - 24.7.2022



Weitere Infos finden Sie auf unserer [Homepage](#) der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V.

Beginn neuer Qigong-Ausbildungen in 2022

die Termine finden sie auf unserer homepage.

- [Altdorf / bei Nürnberg](#)

- [Bamberg](#)
- [Berlin](#)
- [Berlin-Brandenburg](#)
- [Braunschweig](#)
- [Bremen](#)
- [Darmstadt](#)
- [Dortmund](#)
- [Gelnhausen](#)
- [Hamburg](#)
- [Hof](#)
- [Landau](#)
- [Leutkirch / Allgäu](#)
- [Marbach / Neckar](#)
- [München](#)
- [Nürnberg](#)
- [Oldenburg](#)
- [Radolfzell](#)
- [Stuttgart](#)
- [Ulm](#)
- [Weimar](#)

Arbeitskreise für Qigong und Anwendungsgebiete

Informationen und Termine finden Sie auf unserer [Homepage](#)

Gedicht



Die Luft ist lau, der Wind sacht weht, ein Schneeglöckchen im Garten steht. Ich höre schon die Amseln singen, und Würmchen für den Nachwuchs bringen. Licht und Wärme bringt Freude am Leben, Leuchten und Segen.

Bild Janine Meuche

*Verantwortliche Redakteur*innen:*
Berndt Bartel, Ute Gleissner, Franziska Wotzinger
oebi@qigong-gesellschaft.de