

02.04.2021

Newsletter April 2021

**Willkommen zum Frühjahrs-Newsletter der  
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. im April 2021**

Hallo liebe Mitglieder,

Durch den Lockdown aus dem Rhythmus geworfen, tragen wir die große Sehnsucht nach Gemeinschaft mit Umarmung und maskenlosem Lächeln in der Qigong-Gruppe. Die Umstände zeigen uns, wie wichtig uns Nähe, Berührungen und der klare Blick in die Gesichter der Mitmenschen sind. Die einfachsten Dinge des Lebens werden uns wieder bewusst und erfahren mehr Wertschätzung. Was für ein Geschenk doch einfach nur "tief Atmen" und "das mit sich alleine Klarkommen" ist. Nach dem chinesischen Horoskop ist das Jahr 2021 das Jahr des Metall-Büffels. Mit den Eigenschaften der Geduld und Ausdauer wird er es schaffen, vorwärts zu kommen.

Gehen wir beharrlich mit kleinen Schritten in den Frühling, angetrieben von der Kraft der Erde, die alles erstarrte Leben plötzlich in Bewegung setzt. Eine helle Zeit des Erwachens mit der linden Luft, die mit einschmeichelnder Wärme das Leben durchdringt.

Eure Ute

**Themenübersicht**

- [tiandiren journal](#)
- [Neues](#)
- [Beginn neuer Qigong-Ausbildungen in 2021](#)
- [Aktuelle Termine zu den Treffen der Arbeitskreise](#)
- [Nachruf](#)
- [Gedicht](#)

**Ausbildung und Weiterbildung**  
nach den Richtlinien der Deutschen Qigong  
Gesellschaft e.V.

Das Herz erfährt und schenkt Weisheit.

Der Verstand sammelt Wissen.

Spüren kann nur das Herz.

Spüren ist Achtsamkeit und Bewusstsein in  
der Gegenwart.

Qigong - Spüren aus dem Herzen und von  
Herz zu Herz.



## tiandiren journal

Im November 2020 erschien die Jubiläumsausgabe des tiandiren journal. 30 Jahre Qigong von Herz zu Herz. Mit interessanten Beiträgen in Theorie und Praxis, Seminarberichte, Rezepte und vieles mehr.

Zur Übersicht der Ausgaben [auf unserer Webseite](#)

Neues



Wir freuen uns, Dr. Franziska Wotzinger als neue Kommunikationsmanagerin für die DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V. vorstellen zu dürfen.

Frau Dr. Wotzinger ist promovierte Medienwissenschaftlerin und seit einigen Jahren im Content Design und Social Media Management in einer Digitalagentur tätig. Des Weiteren unterrichtet sie am Lehrstuhl für Literatur und Medien an der Otto-Friedrich Universität Bamberg mit dem Schwerpunkt digitale Medien.

Frau Dr. Wotzinger praktiziert selber seit Jahren Qigong als Herzensangelegenheit und befindet sich gerade in der Ausbildung zur Kursleiterin. Sie freut sich sehr darauf, den Vorstand in Fragen eines professionellen Online-Auftritts zu beraten und im Bereich Social Media aktiv zu unterstützen.

#### **Aktion Internationaler Frauentag auf YouTube**

Die DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V. beteiligte sich am diesjährigen Internationalen Frauentag mit einer ganzen Reihe vielfältiger Qigong-Übungsvideos, angeleitet von unseren weiblichen, männlichen und diversen Mitgliedern.

[weiterlesen](#)

#### **Interview mit Dr. Vlamynck**

In der Reihe "Embodiment" interviewt Vera Kaltwasser Frau Dr. Vlamynck. Astrid Vlamynck ist u.a. Autorin des Buches: Klopfen für die Selbstwertstärkung - Wie Energetische Psychologie hilft (Klett-Cotta, 2019).

[weiterlesen](#)

## **2021 - Das Jahr des Metall-Büffels**

Alles Gute im chinesischen Jahr des Metall-Büffels. Der Büffel ist das zweite der chinesischen Tierkreiszeichen und folgt auf das aufregende Jahr der Ratte.

[weiterlesen](#)

Beginn neuer Qigong-Ausbildungen in 2021

**(Kursleiter\_in = Stufe 1, Lehrer\_in = Stufe 2)**

### **Radolfzell (Stufe 2)**

[24. April](#)

### **Darmstadt (Stufe 1 und 2)**

[13. März](#)

[24. April](#)

### **Leutkirch im Allgäu (Stufe 1)**

[19. Juni](#)

### **Oldenburg (Stufe 1)**

[18. September](#)

### **Bremen (Stufe 1)**

[25./ 26. September](#)

### **Marbach/ Neckar (Stufe 2)**

[den Termin finden Sie in Kürze auf der Webseite](#)

An folgenden Standorten ist der Ausbildungsbeginn Stufe 1 & 2 fortlaufend:

[Bamberg](#) [Nürnberg](#) [Ulm](#)

Aktuelle Termine zu den Treffen der Arbeitskreise

### **Qigong und Philosophie**

Fr, 09. Juli 2021

[Treffen in Ellwangen](#)

### **Qigong mit älteren Menschen SÜD**

Sa, 02. Oktober 2021

[Treffen in Nürnberg](#)

## Nachruf

Wir müssen euch leider die traurige Mitteilung machen, dass unsere liebe Kollegin Susan Batchelor am 22. Februar 2021 verstorben ist.

Wir vermissen sie sehr.

Uns bleiben die schönen Erinnerungen und wir sind dankbar, dass wir Susan mit ihrem großen Herz kennenlernen durften.

Ihrem Mann und ihrer Familie senden wir viel Kraft.

Angelika Hansen & Helmut Bauer

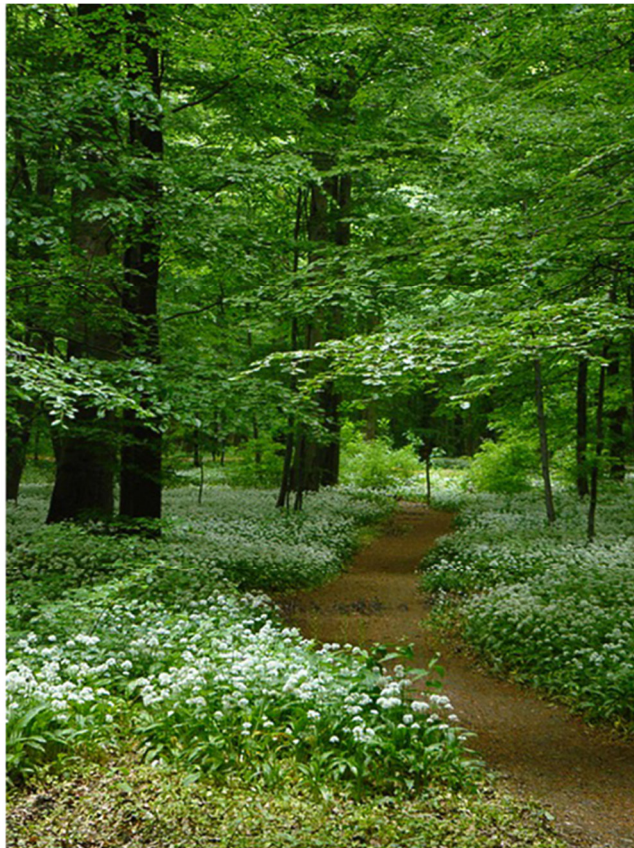
Susans Freundinnen und Kolleginnen haben einen Nachruf verfasst:

we miss you susan \*\*\*\*\*

strahlend aus ganzem herzen  
lauschend den singenden amseln am abend  
fliegend inmitten chinesischer berge  
spiralig bewegend before breakfast  
kichernd die osterhasenohren an nachbars fahrenden  
rasenrobotter basteln  
verbunden mit der natur  
sich schenkend als liebevolle weggefährtin  
empathisch zu allen wesen, besonders drachen  
und fledermäusen  
freudig gelbe suppe essen  
lachend gemeinsame stunden verbringend  
begabt als kommunikations- und lebenskünstlerin  
tanzend über die regenbogen  
beglückend als märchenerzählerin  
übend mit mongolischen reitern  
sammelnd und verteilend  
atmend den duft der rosen im vorgarten

we wish you a good journey \*\*\*\*\*

Ulrike Dehnert, Antje Schnessing-Schneeberg, Freundinnen und Kolleginnen aus der gemeinsamen Ausbildung in Gelnhausen



## Gedicht



Das Eis auf dem See ist weggeschwommen,  
die ersten Störche sind gekommen,  
die Märzveilchen duften im Garten,  
die Primeln und Hyazinthen warten.  
Die Luft ist lau, die Amseln singen,  
ihr Lied uns als Geschenk darbringen.

*Eva Leidenberger*

**Bild Ute Gleissner**

*Ute Gleissner - Anne Keibel*  
(Verantwortliche Redakteurin Ute Gleissner)  
[oebi@qigong-gesellschaft.de](mailto:oebi@qigong-gesellschaft.de)