

04.01.2021

Newsletter Januar 2021

**Willkommen zum Winter-Newsletter der
DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. im Januar 2021**

Hallo liebe Mitglieder,

Ein gutes, gesundes neues Jahr im Zeichen des Metall-Büffels.

Im Yijing sind es die beiden Trigramme Dui und Qián, welche das Metall repräsentieren. Qián bedeutet Himmel, Vater, Stärke, schöpferische Kraft u.v.m. Dui betont den weiblichen Anteil des Metalls. Es ist der See, das Heitere, eine Zauberin, Mund und Zunge. Gute Worte, die den Kummer zerstreuen und dem Zuhörer Freude bereiten. Das Heitere führt allen Wesen Reife und Freude zu. Möge die Erde von den guten Worten der Menschen beseelt sein und ihre schöpferische Kraft hervorbringen.

Übe stetig und praktiziere das Gelernte, ich wünsche euch einen guten Start ins neue Jahr

Ute Gleissner

Themenübersicht

- [Veranstaltungen 2021](#)
- [tiandiren journal](#)
- [Neues](#)
- [Beginn neuer Qigong-Ausbildungen in 2021](#)
- [Aktuelle Termine zu den Treffen der Arbeitskreise](#)
- [Zen-Weisheit](#)

Veranstaltungen 2021

unter Vorbehalt

30 Jahre Qigong von Herz zu Herz



Die Vielfalt des Qigong findet sich in der Vielfalt der Seminare wieder, die von unterschiedlichen Referentinnen und Referenten der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. und Gästen zur Jubiläumsfeier angeboten werden.

09.-11.Juli 2021
Am Schönenberg
in Ellwangen

DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V. | Fotini Papadopulu | Tel. 0174 9919302 | jubi30@qigong-gesellschaft.de



tiandiren journal

Im November 2020 erschien die Jubiläumsausgabe des tiandiren journal. 30 Jahre Qigong von Herz zu Herz. Mit interessanten Beiträgen in Theorie und Praxis, Seminarberichte, Rezepte und vieles mehr.

Auch [auf unserer Webseite](#) in „über uns“ tiandiren-->

Neues

JHV der Gesellschaft erstmals online

Die JHV der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. fand am 07.11.2020 pandemiebedingt erstmals online statt. Durch die gute Organisation des Vorstands und des Büroteams, Dank des Versammlungsleiters und des technischen Teams im Hintergrund lief alles reibungslos.

Es gab zwei außerordentliche Nachwahlen: Angelika Hansen aus Meldorf (Schleswig-Holstein) wurde in den Vorstand gewählt für die ausgeschiedene Christiane Kirmeier. Christiane Preyer aus Weimar wurde in den Ausbildungsrat gewählt.

Die Gesellschaft bedankt sich herzlich bei Christiane Kirmeier für ihren Einsatz.

Nach Abarbeitung der Formalien wurde die überarbeitete Ausbildungsrichtlinie beschlossen. Hier gilt ein besonderer Dank allen Beteiligten, die sich dieser intensiven Arbeit gewidmet haben.

Begonnen und beendet wurde die JHV mit Qigong-Übungen von Vera Kaltwasser und Maria Christel. Somit konnten alle Teilnehmenden „Qi-gestärkt“ nach vier Stunden in das Wochenende gehen.

Interview mit Prof. Dr. Michalak

In diesem Vortrag geht der Wissenschaftler auf eine Studie zur Wirkweise von Qigong-Übungen im klinischen Bereich ein. Bekannt ist Michalak auch für seine Arbeiten im Bereich der achtsamkeitsbasierten Kognitiven Therapie und des Embodiment in der Klinischen Psychologie
[...weiterlesen](#)

Alles Gute im chinesischen Jahr des Metall-Büffels

[...weiterlesen](#)

Beginn neuer Qigong-Ausbildungen in 2021

(Kursleiter_in = Stufe 1, Lehrer_in = Stufe 2)

Braunschweig (Kursleiter)

[Januar 2021](#)

Radolfzell (Lehrer)

[24. April](#)

Darmstadt (Kursleiter und Lehrer)

[13. März](#)

[24. April](#)

Bremen (Kursleiter)

[25./ 26. September](#)

Hof (Lehrer und Kursleiter)

[den Termin finden Sie in Kürze auf der Webseite](#)

Marbach/ Neckar (Lehrer)

[den Termin finden Sie in Kürze auf der Webseite](#)

An folgenden Standorten ist der Ausbildungsbeginn Stufe 1 & 2 fortlaufend:

[Bamberg](#) [Nürnberg](#) [Ulm](#)

Aktuelle Termine zu den Treffen der Arbeitskreise

Qigong mit älteren Menschen SÜD

Sa, 27. Februar 2021

[Treffen in Nürnberg](#)

Qigong und Philosophie

Fr, 09. Juli 2021

[Treffen in Ellwangen](#)

Qigong mit älteren Menschen SÜD

Sa, 02. Oktober 2021

[Treffen in Nürnberg](#)

Zen-Weisheit



Verfestigt sich der Geist an einem Ort und verweilt in einem Ding, so ist er wie gefrorenes Wasser und nicht mehr in jeder Weise zu benutzen - Eis, das weder Hände noch Füße waschen kann. Wird der Geist geschmolzen und wie Wasser verwendet, im ganzen Körper gegenwärtig, so kann man ihn lenken wohin man will.

Soho Takuan

Zen-Weisheit und Bild von Christa Siegler

*Ute Gleissner - Miroslava May - Anne Keibel - Helmut Schmidt
(Verantwortliche Redakteurin Ute Gleissner)*