

01.10.2017

Newsletter Oktober 2017

**Willkommen zum Herbst-Newsletter im Oktober 2017 der DEUTSCHEN QIGONG
GESELLSCHAFT e.V.!**



Hallo liebe Mitglieder,

die Herbstzeit bedeutet Abschied, Reinigung und Klarheit.

Ganz im Zeichen der Wandlungsphase Metall, schauen wir zurück, atmen auf, lassen los,
schaffen Klarheit und bereiten somit den Boden für das Neue, das kommen mag.

Viel Spaß beim Lesen unserer Herbst-Ausgabe.

herzlichst



Themenübersicht

- [Rückblick zum 2. Bundesweiten Qigong-Austauschtreffen 2017 in Ellwangen – „Gemeinschaft braucht Begegnung“](#)
- [Ankündigung Jahreshauptversammlung im November in Bad Steben](#)
- [10 Jahre „Qigong im Park“ in 2018 – eine Erfolgsgeschichte](#)
- [Buchrezension Vera Kaltwasser: „Praxishandbuch Achtsamkeit in der Schule“](#)
- [Bericht vom Kongress der Bundesvereinigung für Taijiquan und Qigong Deutschland e.V. \(BVTQ\) in Frankfurt](#)
- [Erlebnisbericht zum Intensivseminar Qigong & Natur in Kroatien](#)
- [Beginn neuer Qigong-Ausbildungen](#)
- [Aktuelle Termine zu den Treffen der Arbeitskreise](#)
- [Wandlungsphase Erde & Metall](#)
- [Kürbis-Zucchini-Auflauf](#)
- [Herbst-Gedicht](#)

Rückblick zum 2. Bundesweiten Qigong-Austauschtreffen 2017 in Ellwangen – „Gemeinschaft braucht Begegnung“

Bildquelle: Fotini Papadopulu

Das 2. Bundesweite Qigong-Austauschtreffen in Ellwangen war ein Gemeinschaftserlebnis der besonderen Art und stand ganz im Zeichen der Übung, der Transformation und der Weiterentwicklung.

[Weiterlesen](#)

Ankündigung Jahreshauptversammlung im November
in Bad Steben

Save The Date. Bitte Termin vormerken!



The banner features a red background with white text and images. On the left, there are silhouettes of two people. In the center, a man in a black shirt stands in a garden. On the right, there is a large lion sculpture. The logo of the German Qigong Society is in the top right corner.

DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

**Mitgliederversammlung
vom 10. bis 12.11.2017
in Bad Steben**

»In der Begegnung liegt unsere Stärke«

Wir laden unsere Mitglieder ein mitzumachen, mitzugestalten und mitzureden.

Neuausrichtung des Rahmenprogramms der Mitgliederversammlung

Freitagnachmittag: Treffen der Beiräte und des Vorstandes

Freitagabend: Austausch zum Thema „Qualität im Qigong“

Samstag: Mitgliederversammlung

Samstagabend: Gemeinsames Beisammensein mit kulturellem Rahmenprogramm

Sonntagvormittag: 3 Stunden Workshop, dieses Jahr mit Dieter Hölle (als Weiterbildung anerkannt)

Die diesjährige Mitgliederversammlung der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. findet vom 10.-12. November 2017 in Bad Steben statt.

10 Jahre „Qigong im Park“ in 2018 – eine Erfolgsgeschichte

Bildquelle: Fotini Papadopulu

Vor 10 Jahren wurde auf der Jahreshauptversammlung in Berlin, angeregt von Karoline Dichtl vom Beirat FoDoLi, entschieden, die „sich anbietende Gelegenheit“ zur Olympiade 2008 in Peking zu nutzen, den Menschen hier im Lande mehr als Hochleistungssport und das Drumherum aus dem Land der Mitte zu präsentieren.

Die Idee zum kostenfreien Üben in verschiedenen Parks in Deutschland war geboren und im Jahr darauf umgesetzt.

[Weiterlesen](#)

Buchrezension Vera Kaltwasser: „Praxishandbuch Achtsamkeit in der Schule“

Autor: Vera Kaltwasser

Kartonierte/Broschierte Ausgabe: 251 Seiten

Verlag: Beltz

ISBN-13: 978-3-407-62977-7

Größe: 16,5 x 24 x 1,5 cm

Preis: 24,95 €

Vera Kaltwasser ist Qigong-Lehrerin und eine sehr produktive Autorin. Neben einigen wissenschaftlichen Aufsätzen und dem Ratgeber „Mit Achtsamkeit zum Nichtrauchen“ (Beltz 2013) hat sie binnen acht Jahren ein „**Bücher-Trio**“ zur Achtsamkeitsforschung und deren konkrete Umsetzung im Schulalltag verfasst. Ihr neuestes Werk „**Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule**“ hat Ralf Jakob für uns gelesen.

[Weiterlesen](#)

Bericht vom Kongress der Bundesvereinigung für Taijiquan und Qigong Deutschland e.V. (BVTQ) in Frankfurt

Bildquelle: Gabriele Bühler

Christiane Kirmeier berichtet hier von ihren Eindrücken beim diesjährigen Kongress der Bundesvereinigung für Taijiquan und Qigong (BVTQ) in Frankfurt.

Vom 09. bis 11.07.2017 fand in Frankfurt der Kongress des BVTQ (Bundesvereinigung für Taijiquan und Qigong) mit dem Thema „UN(D)ENDLICH ENTSPANNEN Taijiquan und Qigong im Alltag“ statt. Es waren zwei Vorstandsmitglieder der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. eingeladen. So folgten Fotini Papadopulu und ich dieser Einladung.

[Weiterlesen](#)

Erlebnisbericht zum Intensivseminar Qigong & Natur in Kroatien

Bildquelle: Dorothea Schreiber

Kroatien zu Pfingsten. Man kann nur erstaunt sein, wie wenig los ist. Die Strandbars teilweise noch nicht aufgebaut, wenig Touristen, denen man über den Weg läuft. Ein Plätzchen am Meer in bester Lage zu finden - kein Problem.

Die Kulisse, die sich uns bietet, traumhaft schön: gelbe Ginsterbüsche, weißer Jasmin, lila Lavendel, knallorange Granatapfelblüten und Oleander in allen Farben und in voller Pracht, die alle ihren Blütenduft über das ganze Land ausbreiten. Da fällt es leicht, tief durchzuatmen. Aber auch die Fauna hatte uns viel zu bieten: von Hasen, Fasan, über Rehe und Fuchs bis hin zu einer Wildschweinrotte mit Frischlingen, die unseren frühmorgendlichen Weg zu unserem Übungsplatz kreuzten. Sogar Delfine zogen in der Ferne vorüber.

[Weiterlesen](#)

Beginn neuer Qigong-Ausbildungen

[Kursleiter_innen-Ausbildung mit Schwerpunkt „Qigong im Alter“](#)

in Altdorf bei Nürnberg

am Freitag, 3. November und Samstag 4. November 2017

[Lehrer_innen-Ausbildung](#)

in Berlin

am Samstag, 11. November und Sonntag, 12. November 2017

Einführungstag: 7. Oktober 2017

[Kursleiter_innen-Ausbildung](#)

in Weimar

am Samstag, 13. Januar und Sonntag, 14. Januar 2018

[Kursleiter_innen-Ausbildung](#)

in Ulm

am Freitag, 9. Februar und Samstag 10. Februar 2018

[Kursleiter_innen-Ausbildung](#)

in Radolfzell

am Samstag, 10. März und Sonntag, 11. März 2018

[Qigong-LehrerInnen-Ausbildung](#)

in Hamburg

am Donnerstag, 28. Juni bis Samstag 1. Juli 2018

Aktuelle Termine zu den Treffen der Arbeitskreise

[Qigong und die Künste](#)

Treffen in Braunschweig

am Samstag, 14. Oktober 2017 von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

[Qigong mit älteren Menschen NORD](#)

Treffen in Römstedt

am Samstag, 21. Oktober 2017 von 10:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Qigong mit älteren Menschen SÜD

Treffen in Nürnberg

am Samstag, 3. Februar 2018 von 10:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Qigong mit älteren Menschen SÜDWEST

Treffen in Landau

am Samstag, 14. April 2018 von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Wandlungsphase Erde & Metall

Bildquelle: Ute Gleissner

Der Spätsommer ist der Wandlungsphase **Erde** zugeordnet. Es ist die Zeit der Fülle und Ernte. Der Herbst ist der Wandlungsphase **Metall** zugeordnet und steht für Abschied, Reinigung und Klarheit. Ute Gleissner hat für uns die Qualitäten der beiden Wandlungsphasen zusammengestellt.

[Weiterlesen](#)

Kürbis-Zucchini-Auflauf

Gertraud Rachbauer

Passend zur Jahreszeit stellt uns hier Traudi Rachbauer ein leckeres Kürbisrezept vor. Es ist wohlschmeckend, stärkt unsere Abwehrkräfte und tut Körper, Geist und Seele gut. Guten Appetit!

[Weiterlesen](#)

Herbst-Gedicht

Nachbarn

*Im Herbst sammelte ich alle meine Sorgen
und vergrub sie in meinem Garten.
Und als der April wiederkehrte und
der Frühling kam, die Erde zu heiraten,
da wuchsen in meinem Garten schöne Blumen,
nicht zu vergleichen mit allen anderen Blumen.
Und meine Nachbarn kamen, um sie anzuschauen,
und sie sagten zu mir:
Willst du uns, wenn der Herbst wiederkommt,
zur Saatzeit, nicht auch Samen dieser Blumen geben,
damit wir sie in unseren Gärten haben?*

Khalil Gibran (1883-1931)

Der Beirat für Öffentlichkeitsarbeit und Werbung wünscht eine erfolgreiche Saatzeit und einen besinnlichen Jahresausklang.

Der nächste Newsletter erscheint im Januar 2018

*Ute Gleissner - Miroslava May - Dr. Cornelia Richter - Helmut Schmidt
(Verantwortliche Redakteurin Miroslava May)*

oebi@qigong-gesellschaft.de