

01.07.2017

Newsletter Juli 2017

Willkommen zum Sommer - Newsletter im Juli 2017 der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.!



Hallo liebe Mitglieder,

passender könnte sich unser Sommer-Newsletter, im Zeichen des Feuers, nicht präsentieren. Interessante Interviews und Berichte, "von Herz zu Herz" mit viel "Kraft - Liebe - Freude - Friede - Licht" erwarten Dich.

So lasse dir diesen Newsletter, bei einer guten Tasse Tee, auf der Zunge zergehen. Viel Genuss dabei!

herzlichst



Themenübersicht

- [Erlebnisbericht von den XXV. Österreichischen Qigong-Tagen vom 19.-21. Mai 2017 von Helmut Schmidt](#)
- [Vorstand der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. zu Gast bei den XXV. Österreichischen QIGONG Tagen in Goldegg, Pongau](#)
- [Neuseeland im Januar 2017](#)
- [Interview mit Walter Gutheinz zu seiner Webseite über Fan Huan Gong](#)
- [Interview mit Dr. Brigitta Bach](#)
- [Beginn neuer Qigong-Ausbildungen](#)
- [Gedicht: "der kleine Kreislauf"](#)
- [Neuer Arbeitskreis: Qigong und die Künste](#)
- [Aktuelle Termine zu den Treffen der Arbeitskreise](#)
- [Wandlungsphase FEUER](#)
- [Die Übung der Dreifachen Gestalt](#)

- [Kräutertee-Mischung](#)
- [Sommer-Gedicht](#)

Erlebnisbericht von den XXV. Österreichischen Qigong-Tagen vom 19.-21. Mai 2017 von Helmut Schmidt

Schloss Goldegg im Pongau.
Bildquelle: Helmut Schmidt

Helmut Schmidt schildert uns hier sehr eindrucksvoll seine Erlebnisse bei den XXV. Qigong-Tagen in Österreich.

Ein Wochenende mit Kraft – Liebe – Freude – Friede – Licht

Wie bereits in der Überschrift genannt, standen die 25. Qigong-Tage der Österreichischen QIGONG Gesellschaft unter diesem Motto und wurden vom regionalen Arbeitskreis Salzburg im Seminarzentrum Schloss Goldegg organisiert.

[Weiterlesen](#)

Vorstand der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. zu Gast bei den XXV. Österreichischen QIGONG Tagen in Goldegg, Pongau

von links: Erika Röcker, Claudia Schraml, Norbert Herwegh,
Karin Wenger, Fotini Papadopulu, Ingeborg Schoditsch, Susanne Thiel

Fotini Papadopulu, Vorstandsmitglied der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V. berichtet hier, in einem Interview, von ihren Eindrücken bei den 25. Österreichischen Qigong-Tagen und über mögliche Entwicklungen in der Zusammenarbeit mit der Österreichischen QIGONG Gesellschaft.

Das Interview führte Miroslava May.

[Weiterlesen](#)

Neuseeland im Januar 2017



Wie bereits im letzten Jahr (Newsletter April 2016) berichtet Helmut Bauer von seinen diesjährigen Erfahrungen in Neuseeland mit WEE KEE JIN.

Taiji meets Qigong

2. Fortbildung in Neuseeland, 120 Stunden Training in 4 Wochen.

Ja, hier waren wir wieder: Auckland in Neuseeland, nach 32 Stunden Reisezeit von Flughafen zu Flughafen, von München nach Auckland. Nach dieser Herausforderung waren wir natürlich ziemlich reise- und sitzmüde. Ankunftstag war Silvester, der 31.12.2016.

Wir holten unseren Mietwagen ab, dies klappte problemlos. Im Handgepäck hatten wir unsere Neuseeland-Navi vom letzten Jahr dabei und mit dessen Hilfe schafften wir übermüdet die Fahrt auf der linken Fahrbahnseite zu unserem kleinen Bungalow, etwas außerhalb von Auckland. Das Linksfahren war erstaunlicherweise noch sehr vertraut und die Fahrt dadurch ganz entspannt. Nach einer freudigen Begrüßung durch unsere liebe Vermieterin, die schon zu einer Freundin im letzten Jahr wurde, fielen wir in einen 16 stündigen, traumlosen Tiefschlaf und schliefen uns durch den Jetlag ins neue Jahr 2017.

[Weiterlesen](#)

Interview mit Walter Gutheinz zu seiner Webseite über Fan Huan Gong

Bildquelle: Walter Gutheinz

Fan Huan Gong „Der Herrscher hebt den Dreifuss“

Für alle Fan Huan Gong-Fans und welche es noch werden wollen. Walter Gutheinz hat keine Mühen gescheut und hat eine umfangreiche und schöne Webseite zu dieser beliebten Qigong-Form erstellt. In einem Interview beantwortet er ein paar Fragen zum Hintergrund.

Lieber Walter, Du hast eine sehr ansprechende und informative Webseite zu Fan Huan Gong erstellt. Das war sicher sehr arbeitsintensiv. Wie kam es dazu?

Traditionell wurde die Fan Huan Gong-Übung von Herz zu Herz, also von Mensch zu Mensch weitergegeben. Das ist auch heute noch angebracht, denn nur so kann ein intensives Lernen, Üben und Begreifen der Methode zustande kommen. Im Zeitalter des Internets eröffnet sich jedoch die Möglichkeit die Übungsreihe einer breiteren Öffentlichkeit vorzustellen und Praktizierenden schriftliche Hinweise zum Übungsalltag mit zu geben.

[Weiterlesen](#)

Brigitta Bach

Dr. phil, Medizinethnologin

Lehrerin und Ausbilderin der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

Dr. Brigitta Bach stellt sich hier den Fragen zur Entwicklung des Qigong in der Gesellschaft und zu ihren persönlichen Erfahrungen auf dem Qigong-Weg. In ihren Antworten steckt soviel Herz, Erfahrung und Weisheit. Es ist ein wahrer Schatz, der in die Tiefe geht und zum Nachdenken anregt.

Liebe Brigitta, Du blickst auf eine fast 40jährige Erfahrung mit Qigong zurück. Wie waren Deine Anfänge und was hat sich mit der Zeit verändert?

Liebe Mira, tatsächlich gehörte ich zu der Gruppe der ersten Übenden, die Ende der siebziger, Anfang der achtziger Jahre mit Taiji und Qigong in Kontakt gekommen sind. Christel Proksch, neben Josefine Zöller die zweite Pionierin im norddeutschen Raum, war unsere wunderbare Lehrerin. Wir übten im Park und waren für die Hamburger „die netten Verrückten“. Wir kopierten mit viel Neugier und Freude die Taiji-Form und genossen die Vorübungen, ohne zu ahnen, dass es sich dabei um Qigong handelte. Wir übten ohne Konzepte und ohne viel zu wissen über Jing, Qi und Shen, über das, was wir da bewegten, übten wie Kinder. Was für ein herrlicher Einstieg!

[Weiterlesen](#)

Beginn neuer Qigong-Ausbildungen

Einführungswochenende Kursleiter_innen-Ausbildung

in Weimar

am Samstag, 2. September und Sonntag, 3. September 2017

<http://www.qigong-gesellschaft.de/qigong-ausbildung/weimar/termin/6895>

Kursleiter_innen-Ausbildung mit Schwerpunkt „Qigong im Alter“

in Altdorf bei Nürnberg

am Freitag, 3. November und Samstag 4. November 2017

<http://www.qigong-gesellschaft.de/qigong-ausbildung/altdorf-nuernberg>

Start neuer Kursleiter_innen-Ausbildung

in Ulm

am Freitag, 24. November und Samstag 25. November 2017

<http://www.qigong-gesellschaft.de/qigong-ausbildung/ulm>

Gedicht: "der kleine Kreislauf"

Bildquelle: Ralf Jakob

Christa Söllner aus der Ausbildungsgruppe in Altdorf hat während der Prüfungsvorbereitung zur Qigong-Kursleiterin im kommenden November die besondere Wirkung der Übung des „kleinen Kreislaufs“ für den Alltag erkannt und dazu dieses reizende Gedicht verfasst.

[Weiterlesen](#)

Neuer Arbeitskreis: Qigong und die Künste

Bildquelle: Brigitte Weihmüller

Ein neuer Arbeitskreis wurde geboren. Christine Anders und Brigitte Weihmüller berichten über die Neuerstehung des Arbeitskreises „Qigong und Kunst“ in „Qigong und die Künste“. Damit eröffnen sich ganz neue und spannende Möglichkeiten in der Vielfalt der Künste.

Im Herbst 2016 tagte zum ersten Mal der neu besetzte Arbeitskreis „Qigong und die Künste“ in Braunschweig und schließt damit an den AK „Qigong und Kunst“ an. Der neue Titel soll zum Ausdruck bringen, dass in diesem Arbeitskreis eine Vielfalt von Kunstrichtungen willkommen ist – zum Beispiel bildende Kunst, Musik, Literatur, Tanz und Theater.

[Weiterlesen](#)

Aktuelle Termine zu den Treffen der Arbeitskreise

[Austauschtreffen „8 Brokatübungen“](#)

Treffen in Radolfzell

am Freitag, 15. Juli 2017 von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

[Qigong und Philosophie](#)

Treffen in Radolfzell

am Sonntag, 16. Juli 2017 von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

[Qigong mit älteren Menschen Südwest](#)

Treffen in Neustadt/Weinstraße

am Samstag, 23. September 2017 von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

[Qigong mit älteren Menschen Süd](#)

Treffen in Nürnberg

am Samstag, 30. September 2017

Qigong mit älteren Menschen

Treffen in Hamburg

am Samstag, 30. September 2017 von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Qigong und die Künste

Treffen in Braunschweig

am Samstag, 14. Oktober 2017 von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Qigong mit älteren Menschen NORD

Treffen in Römstedt

am Samstag, 21. Oktober 2017 von 10:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Wandlungsphase FEUER

Bildquelle: Ute Gleissner

Ute Gleissner beleuchtet die Hintergründe zur Wandlungsphase Feuer.

Nach dem Winterschlaf und dem Frühlingserwachen kommt die Sommerzeit. Die Natur zeigt ihre wahre Schönheit und ihren Glanz nach außen. Feuer verbreitet Licht und Wärme, ist dynamisch und auflodernd.

Weiterlesen

Die Übung der Dreifachen Gestalt



Ein Übungstipp für den Sommer. Wer kennt sie nicht, die Übung der Dreifachen Gestalt.

„Himmel und Erde verbinden“,
„Den großen Bären umarmen“ und

„Im Beschreiben des Kreises vollziehen sich die Wunder“.

Es ist eine universelle Übung, die eigentlich immer passt. Besonders im Sommer kann sie das Herz beruhigen und für Ausgleich und Harmonie sorgen. Vorgestellt von Helmut Bauer.

[Weiterlesen](#)

Kräutertee-Mischung

Bildquelle: Gertraud Rachbauer

Erfrischendes aus der Kräuterküche

Die Blütehochzeit im Sommer wird der Wandlungsphase **Feuer** zugeordnet. Der Kräutergarten ist reich bestückt.

Gertraud Rachbauer, Qigong-Lehrerin und Kräuterkundige aus Österreich, stellt uns hier eine stoffwechsellanregende und bindegewebsstärkende Kräutertee-Mischung, nach einer Rezeptur von Heilpraktiker Heiner Tönnies, vor.

[Weiterlesen](#)

Sommer-Gedicht

Butterblumengelbe Wiesen

*Butterblumengelbe Wiesen,
sauerampferrot getönt, -
o du überreiches Sprießen,
wie das Aug dich nie gewöhnt!
Wohlgesangdurchschwelte Bäume,
wunderblütenschneebereift -
ja, fürwahr, ihr zeigt uns Träume,
wie die Brust sie kaum begreift.*

Christian Morgenstern (1871-1914)

Der Beirat für Öffentlichkeitsarbeit und Werbung wünscht eine traumhaftschöne Sommerzeit wunderblütenduftbereift.

*Ute Gleissner - Miroslava May - Dr. Cornelia Richter - Helmut Schmidt
(Verantwortliche Redakteurin Miroslava May)*

oebi@qigong-gesellschaft.de