



Willkommen zum Frühlings Newsletter im April 2016 der DEUTSCHEN QIGONG GESELLSCHAFT e.V.!



Hallo << Test First Name >> << Test Last Name >> ,

das Motto für diesen Frühlings-Newsletter heißt Lebensfreude! Was verbindet Dich mit diesem Gefühl? Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, damit bei Dir Lebensfreude aufkommt? Bei mir ist es ganz sicher der Duft des Frühlings, die aufblühende Natur und die milden Temperaturen. Und ich empfinde Lebensfreude, wenn ich das Gefühl habe, es ist alles erledigt, es gibt nichts zu tun, mein Kopf ist frei und das Herz ist leicht. Ich bin vollkommen mit mir zufrieden! Das Gefühl der inneren Zufriedenheit. Im Hier und Jetzt Sein!
Viel Spaß beim Stöbern und Entdecken in unserem frühlingsfrischen Newsletter.

herzlichst

Themenübersicht

- [1. Bundesweites Qigong-Austauschtreffen in Ellwangen](#)
- [Bundesaktion Lebensfreude mit Qigong](#)
- [Ba Fan Huan Gong Austauschtreffen](#)
- [Qigong - Meditation in Bewegung](#)
- [Erfahrungsbericht Neuseeland](#)
- [Unser Ausbildungsbeirat stellt sich vor](#)
- [Aktuelle Termine zu den Treffen der Arbeitskreise](#)
- [Eine Übung aus der Qi Formel](#)
- [Frühlingsrezept aus der 5-Elemente-Küche](#)
- [Frühlings-Gedicht von Hölderlin](#)

1. Bundesweites Qigong-Austauschtreffen in Ellwangen

Unter dem Motto „Gemeinschaft braucht Begegnung“ treffen sich unsere Mitglieder zum 1. Bundesweiten Qigong-Austauschtreffen **von Freitag, 01.07.2016 bis Sonntag, 03.07.2016 in Ellwangen.**

Neben interessanten Vorträgen gibt es genügend Freiraum zum Austausch und gemeinsamen Üben und Feiern. Wir freuen uns auf rege Teilnahme unserer Mitglieder. Info und Anmeldung: DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V. c/o Qigong Studio Fotini Papadopulu
E-Mail: qigong-studio-ellwangen@email.de
[Flyer als PDF](#)



Bundesaktion Lebensfreude mit Qigong

Weiterbildungsangebot für alle Qigong Lehrenden:

Einstiegsseminar aus der Weiterbildungsreihe "Qigong im Alter"

Von Samstag, 16. bis Sonntag, 17.04.2016 in Ellwangen

Seminarzeiten: Samstag, 10.30-18 Uhr, Sonntag, 9:30 bis 14 Uhr

[Flyer als PDF](#)



Ba Fan Huan Gong Austauschtreffen

Lust auf Ba Fan Huan Gong?

Auch in diesem Jahr treffen sich die Fans der Übung **Ba Fan Huan Gong** zu einem Austausch ihrer Erfahrungen.

Das Treffen findet, wie in den letzten Jahren, in dem reizvoll gelegenen Seminarhaus Schloss Bettenburg bei Hofheim / Unterfranken statt.

Von Freitag, 27. bis Sonntag, 29. Mai 2016

Alle, die (wieder) Lust haben, sich ein Wochenende lang mit den Ba Fan Huan Gong Übungen praktisch und theoretisch zu beschäftigen, sind herzlich eingeladen mitzumachen.

[Weiterlesen](#)



Qigong - Meditation in Bewegung

Artikel unserer Ausbilder Gudrun und Roland Brandstetter

Erschienen in der März Ausgabe der Zeitschrift Natur & Heilen

Qigong ist eine sehr alte Bewegungskunst aus China, deren Ursprünge etwa 7000 Jahre zurückliegen. Entstanden ist Qigong wohl aus einer Form des rituellen Tanzes, denn schon damals entdeckte man, dass der Tanz eine therapeutische Wirkung auf den Menschen besitzt.

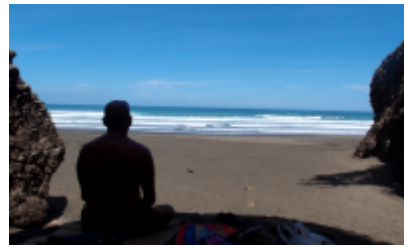
Die Tradition des Qigong hat sich in seinen vielfältigen Übungsformen in Deutschland etabliert und beginnt, als vorbeugende Gesundheitspflege ein ernstzunehmender Bestandteil unseres Gesundheitssystems zu werden!

[Weiterlesen](#)

Erfahrungsbericht Neuseeland

Fortbildung vom 04.-29.01.2016 mit Wee Kee Jin

Abflug 30. Dezember 2015 München Flughafen, los geht es nach Neuseeland zu Wee Kee Jin. Ich fliege los mit meiner Partnerin Doro, wir sind voller Vorfreude. Wir starten bei fast Null Grad, für einen Winter in Deutschland eigentlich sehr mild, wir freuen uns auf die Sonne und die Wärme Neuseelands.



[Weiterlesen](#)

Unser Ausbildungsbeirat stellt sich vor

Das gesamte Team besteht aus (von links nach rechts) **Ulrike**

Dehnert, Rainer

Jakisch, Claudia

Rausch-Michl und **Gise**

Schöller, die seit unserer Jahreshaupt-versammlung im November 2015 neu in den Beirat gewählt wurde. Das langjährige Mitglied Helmut Bauer wechselte in den Vorstand. Im Juni 2016 wird **Susanne Gerhardt** (ganz rechts im Bild), zunächst als kooptiertes Mitglied, das Team des Ausbildungsbeirats bereichern.



[Weiterlesen](#)

Aktuelle Termine zu den Treffen der Arbeitskreise

Qigong mit älteren Menschen

Treffen in Hamburg

Am Freitag, 22. April 2016 von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

[Details](#)

Treffen in Hamburg

Am Samstag, 07. Mai 2016 von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

[Details](#)

Qigong und Medizin

Treffen in Hamburg

Am Freitag, 22. April 2016 von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

[Details](#)

Qigong mit Kindern und Jugendlichen / Pädagogik

Treffen in Hamburg

Am Freitag, 22. April 2016 von 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr

[Details](#)

Qigong und Philosophie

Treffen in Hamburg

Am Freitag, 22. April 2016 von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

[Details](#)

Qigong und Arbeitswelt

Treffen in Hamburg

Am Freitag, 22. April 2016 von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

[Details](#)**Qigong und Psychotherapie**

Treffen in Hamburg

Am Freitag, 22. April 2016 – ohne Uhrzeit -[Details](#)**Eine Übung aus der Qi Formel****Innere Zufriedenheit und Lebensfreude lässt sich üben**

Kennst Du das Geheimnis zur inneren Zufriedenheit? In seinem Buch „Die Qi Formel“ stellt Awai Cheung fünf Übungen vor, die zur inneren Zufriedenheit führen.

Die Qi Formel besteht aus fünf chinesischen Geheimnissen der inneren Zufriedenheit. Hinter jedem Geheimnis steht eine Übung für mehr Zufriedenheit und Glück. Hinter der Übung „die Rückkehr zum Frühling“ verbirgt sich die Lebensfreude.

[Weiterlesen](#)**Frühlingsrezept aus der 5-Elemente-Küche**

Rezept aus dem Buch: „Suppen und Kraftbrühen“, ISBN 978-3-00-039993-0, von Isolde Hansel und Dörte Petersen

Frische Brennnesselsuppe

(für 4 Personen, Zubereitungszeit ca. 35 min)

[Weiterlesen](#)**Frühlings-Gedicht von Hölderlin****Der Frühling**

*„Die Sonne glänzt, es blühen die Gefilde,
Die Tage kommen blütenreich und milde,
Der Abend blüht hinzu, und helle Tage gehen
Vom Himmel abwärts, wo die Tag entstehen.
Das Jahr erscheint mit seinen Zeiten
Wie eine Pracht, wo sich Feste verbreiten...
Der Menschen Tätigkeit beginnt mit neuem Ziele,
So sind die Zeichen in der Welt, der Wunder viele.
Wer sehnt sich nicht nach Freuden der Liebe und großen Taten,
wenn im Auge des Himmels und im Busen der Erde
der Frühling wiederkehrt?“*

Johann Christian Friedrich Hölderlin

Frisch auf zu neuen guten Taten. Der Beirat für Öffentlichkeitsarbeit und Werbung wünscht eine prachtvolle und freudige Frühlingszeit.

Ute Gleissner - Miroslava May - Dr. Cornelia Richter - Helmut Schmidt
(Verantwortliche Redakteurin Miroslava May)

oebi@qigong-gesellschaft.de

DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V.
Beirat für Öffentlichkeitsarbeit & Werbung (PR-Beirat)
Guttenbrunnweg 9 | D- 89165 Dietenheim
E-Mail: oebi@qigong-gesellschaft.de
www.qigong-gesellschaft.de

Amtsgericht München: VR 13507

Vorstand: Christiane Auracher | Helmut Bauer | Gerlinde Melcher | Fotini Papadopulu

© 2024 , Alle Rechte vorbehalten.

Wir versenden den Newsletter als Rundmail an unsere Abonnenten. Er kann von allen Interessierten auf unserer Website bestellt werden.

Hier klicken falls Sie den [Newsletter abbestellen](#) | [Mailadresse ändern](#) möchten