



Eine Woche Qigong, 6 Stunden tägliches Üben, ist ein intensives Erlebnis, ein Retreat, ein wieder zu sich finden.

Diese Ausbildungswoche bietet die Möglichkeit tiefer Qi-Erfahrungen in der Natur. Der Tag wird mit drei Stunden Qigong in den Sonnenaufgang beginnen und wird mit drei Stunden Qigong in den Sonnenuntergang ausklingen.

Die Abgeschiedenheit und Stille der Plätze in der nahen Umgebung unseres Seminarhauses werden die wundervollen Erfahrungen des Einseins mit sich und der Natur fördern.



DIE WOCHE BEINHALTET  
35/40 STUNDEN QIGONG-  
AUSBILDUNG, TAGSÜBER  
VIEL FREIZEIT ZUM  
SCHWIMMEN, ENTDECKEN  
DER UMGEBUNG ODER  
EINFACH NUR ZUM  
ERHOLEN UND  
ENTSPANNEN.

Dozenten: Dieter Hölle und Helmut Bauer

---

# QIGONG & NATUR

---



## **QiGong - Intensiv - Woche in Kroatien**

**Aus- / Weiterbildung**  
Nach den Richtlinien der DEUTSCHEN QIGONG  
GESELLSCHAFT e.V.

**20.5. - 26.5.2024  
und/oder  
31.8. - 7.9.2024**



WIR WOHNEN IN EINEM WUNDERBAREN SEMINARHAUS  
MIT VEGETARISCHER/VEGANER HALBPENSION.

Zimmer mit Dusche, WC & Internet werden direkt ans Seminarhaus gezahlt.

Die Lehrveranstaltung beinhaltet 35/40 Ausbildungsstunden Qigong,  
Praxis und Theorie.

Kosten für die Ausbildung: 550,- €.

Gesamtkosten der Woche 550,- € plus Übernachtung Seminarhaus.

- Jeder Teilnehmer organisiert die Anreise selbständig.
- Die Anmeldung ist nach der Zahlung von 550,- € erfolgt.
- Die Anzahlung verfällt bei kurzfristigem Rücktritt 4 Wochen vor Seminarbeginn.
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte rechtzeitig buchen.
- Die Zimmer werden in Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

!Anmeldung : TAO e.V. , Gundelsheimer Str. 14, 96052 Bamberg, Tel: 0951-22954  
TAO e.V. Bamberg, [www.tao-bamberg.de](http://www.tao-bamberg.de)

Den Betrag bitte auf das Konto von TAO e.V.

BIC:GENODEF1FOH, IBAN: DE06 7639 1000 0103 2200 79, VR-Bank einzahlen.

Ihr Platz ist mit der Überweisung der Kursgebühr gebucht.



An der Istrischen-Küste herrscht ein  
typisch mediterranes Klima mit heißen  
Sommern und milden Wintern.

Die Wälder erstrecken sich bis zum  
Meer, das Meer ist sauber, die Strände  
zum größten Teil unberührt, die  
Pflanzenwelt einzigartig.

Hier finden wir die optimalen  
Voraussetzungen, um in Kontakt mit  
unserer ursprünglichen Freude und  
Lebendigkeit zu treten und durch  
Qigong wieder zu lernen, das Leben  
mit allen Sinnen zu genießen und  
unsere Lebensqualität dauerhaft zu  
verbessern.

