

Termine

2022

- 24./25. Sept. Grundlagen
29./30. Okt. Qigong und Bewegungsapparat
10./11. Dez. Qigong und Atmung

2023

- 21./22. Jan. TCM 1: Meridiane / Yin-Yang
25./26. Febr. 18 Übungen des Taiji Qigong 1
1./2. April 18 Übungen des Taiji Qigong 2
6./7. Mai TCM 2: Wandlungsphasen
17./18. Juni Stilles Qigong, Achtsamkeit und Meditation
15./16. Juli Pädagogik/Didaktik 1
9./10. Sept. Milz- und Magen-Qigong 1
14./15. Okt. Milz- und Magen-Qigong 2
2./3. Dez. Qigong und Gesundheit

2024

- 13./14. Jan. Chanmi Qigong
24./25. Febr. Praktische Philosophie - Himmel-Erde-Mensch
6./7. April 18 Übungen des Taiji Qigong 3
25./26. Mai TCM 3: Vitalsubstanzen
6./7. Juli Pädagogik/Didaktik 2
31. 8./1. 9. Milz- und Magen-Qigong 3
12. /13. Okt. Erweiterte Hintergründe
9./10. Nov. Wiederholung und Vertiefung
7./8. Dez. Prüfung

(Änderungen vorbehalten)

Kurszeiten: Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag: 9.00 - 16.30 Uhr
Kursort: PANAKEIA Praxis für Integrale Heilung
im Lazarettgarten
Lazarettstr. 1 - 76829 Landau

Die AusbilderInnen



Heike Seeberger

Heilpraktikerin, Qigong-Lehrerin und Ausbilderin der DQGG, Shiatsu-Therapeutin, Sotai, Traditionelle Chinesische Medizin, Ohrakupunktur



Cordula Goulet

Pädagogin, Qigong-Lehrerin und Ausbilderin der DQGG, Associate Instructor des Tao Yoga, Trainerin für Entspannung durch Achtsamkeit



Georg Seeberger

Heilpraktiker, Qigong-Lehrer und Ausbilder der DQGG, Shiatsu, Sanjo, Sotai, Klopfakupressur



Andrea Koll

Qigong-Lehrerin und Ausbilderin der DQGG (i.A.), Kursleiterin Meditation

Weitere Information und Anmeldung bei

Georg Seeberger, Spinnereigarten 10, 88239 Wangen
Tel. 07522 9757959

info@qigong-ausbildung-landau.de

www.qigong-ausbildung-landau.de

Qigong-Ausbildung

ab September 2022
in Landau in der Pfalz



Qigong

... verstehen

... vertiefen

... vermitteln

DEUTSCHE  QIGONG
GESELLSCHAFT e.V.

Qigong-Ausbildung

Für Menschen, die gern Qigong-Kurse in Volkshochschulen, Sportvereinen o.ä. leiten oder einfach tiefer in die Wirkung des Qigong eindringen möchten, bieten wir in Landau eine Qigong-Ausbildung an, die sich nach den Qualitätskriterien der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. richtet.

Es werden vertiefte Grundlagen des Qigong erarbeitet, inklusive der Einbettung in chinesische Philosophie und Medizin und der Anwendung im Alltag. Gelehrt und geübt werden verschiedene kürzere und zwei längere bewegte Übungsformen, Qigong-Gehen und Stilles Qigong. Die Ausbildung schließt mit der Prüfung zum/zur **"Qigong-Kursleiter/in der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V."** ab, die berechtigt, Qigong bei Volkshochschulen, Sportvereinen u.ä. zu unterrichten.



Teilnahmevoraussetzungen

An der Qigong-Kursleiterausbildung kann teilnehmen, wer über eine ausreichende Übungserfahrung mit Qigong oder Qigong-verwandten Methoden (z.B. Taijiquan, Meditation, Yoga etc.) verfügt. Ein Vorgespräch ist sinnvoll, um die Voraussetzungen abzuklären.

Dauer und Kosten:

Die Ausbildung umfasst 20 Wochenenden mit je 13 Zeitstunden Unterricht und ein Prüfungswochenende und erstreckt sich über einen Zeitraum von etwa 2,5 Jahren.

Die Ausbildungskosten betragen für Mitglieder der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V. (derzeitiger Mitgliedsbeitrag 55 €) 3300 €, bzw. 3.600,- € für Nichtmitglieder. Hinzu kommen noch die Kosten für das Prüfungswochenende mit 180 €.

Inhalte der Ausbildung

7 Wochenenden Qigong-Grundlagen

- Grundbegriffe des Qigong
- äußere/innere Haltung
- Grundprinzipien des Qigong, 3 Grundregulationen
- Geschichtliche und philosophische Hintergründe und Richtungen/Methoden des Qigong
- Qigong-relevante anatomische und physiologische Grundlagen und Gesundheitsstörungen
- kleine in sich geschlossene Übungen und Übungsfolgen, u. a.: Ursprung des Lichts, 3-fache Gestalt, Schwimmender Drache, Verbindung zu Himmel und Erde, Dantian-Übungen
- Qigong-Massagen
- vorbereitende Übungen
- Einführung in das Qigong-Gehen
- Üben der Übungsvermittlung
- Qigong im Rahmen der Salutogenese
- Lebenspflege (Yangsheng) und Prävention
- Möglichkeiten und Grenzen des Qigong

3 WE Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Qigong

Auch bei den TCM-Seminaren wird der theoretische Inhalt eingebettet in Qigong-Übungen.

- Grundbegriffe und Prinzipien der TCM: Verständnis von Gesundheit und Krankheit, Methodenüberblick, Yin/Yang, Vitalsubstanzen
- Meridian-Lehre
- Wandlungsphasen-Lehre, Zangfu, TCM-Diagnostik (Einführung)

Zu diesen Themen werden jeweils passende Übungen vermittelt (z.B. Meridian-Übungen, Wandlungsphasen-Qigong).

info@qigong-ausbildung-landau.de

www.qigong-ausbildung-landau.de

3 WE 18 Übungen des Taiji Qigong

Die Übungsfolge der 18 Übungen des Taiji Qigong ist sehr populär und für den Anfänger-Unterricht gut geeignet. Sie wird am ersten WE komplett erlernt und am 2. korrigiert, vertieft und bezüglich ihrer Wirkungen betrachtet (auch Varianten). Am 3. WE wird nochmals korrigiert, vertieft und dabei das Unterrichten der Form geübt.

3 WE Milz- und Magen-Qigong

Das Milz- und Magen-Qigong aus dem Methoden-Zyklus des Daoyin Yangsheng Gong nach Univ. Prof. Zhang Guangde beinhaltet 8 einfach zu erlernende Bewegungen zur Stärkung der Milz und der Harmonisierung des Magens.

1 Wochenende Chan Mi Gong

Einführung in die Methode und Basisübungen

1 Wochenende Stille Qigong

2 Wochenenden Pädagogik/Didaktik

1 Prüfungswochenende

Allgemeine Infos zu Qigong,
Ausbildungsrichtlinien bei



Guttenbrunnweg 9, 89165 Dietenheim
Telefon (07347) 3439
info@qigong-gesellschaft.de
www.qigong-gesellschaft.de