

Was erwartet Sie bei der Ausbildung zum/zur Qigong-Kursleiter/-in?

- kollegiales, kooperatives Unterrichtsklima
- qualifizierte Ausbilderinnen
- intensiver Praxisbezug
- allgemein anerkannte Ausbildung durch Bildungsträger / VHS / Krankenkassen
- Ausbildungsvereinbarung/Vertrag

Dauer der Ausbildung

260 h Zeitstunden / an 21 Wochenenden mit je 12,5 h. Das Abschlusswochenende mit Prüfung zählt zeitlich extra und wird mit 190 Euro gesondert abgerechnet. Im Anschluss an die Kursleiter:in Ausbildung besteht die Möglichkeit, die Ausbildung zum/zur Qigong-Lehrer:in nach den Richtlinien DQGG e.V. anzuschließen.

Eigenverantwortung gefordert

Eine intensive ganzheitliche Ausbildung kann auch persönliche Entwicklungen auslösen. Gerade die Arbeit mit dem Qi führt zur verfeinerten Körperwahrnehmung und lässt auch mal ganz besondere Erfahrungen entstehen.

Es ist uns wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sie die Verantwortung für sich selbst in jeder Phase der Ausbildung ganz bewusst übernehmen müssen. „Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.“

...und gegenseitige Achtung

Dazu gehört die regelmäßige Teilnahme, die Verbindlichkeit vertraglicher Regelungen und der kollegiale, freundliche Umgang miteinander.

Kosten: Pro WE/12,5 Zeitstunden, berechnen wir 190 €. Gesamtkosten Ausbildung Stufe Kursleiter:in 3780€ für MG, 3990€ Nicht-MG, zuzüglich Prüfungsgebühr 190 €

Veränderungen möglich

Inhalte, Termine und Ausbildungsorte sind vorläufig, weil sie zeitlich lang im Voraus festgelegt werden. Wenn es nötig ist, kann es hier zu Veränderungen kommen, über die wir Sie rechtzeitig informieren.

Anmeldung / Information für die Ausbildung bei Gise Schöller

gise@trans-zendenz.de

TeI. 05021 - 6039342

weitere Informationen finden Sie unter:

www.qigong-gesellschaft.de

Ihre Ausbilderinnen sind:



Regina Pauly, Gise Schöller, Chris Saleski,

Regina Pauly Qigong Ausbilderin, Pädagogin M.A.;

Trainerin in der Erwachsenenbildung

Tel: 0711-617495 E-Mail regina_pauly@web.de

Chris Saleski Qigong Ausbilderin, Dipl. Pädagogin

und Physiotherapeutin,

Tel. 030-6185687 E-Mail chris.saleski@web.de

Gise Schöller Qigong Ausbilderin, Physio- und

Shiatsu-therapeutin, Dipl. Sozial Pädagogin

Tel.05021/6039342 www.trans-zendenz.de

Ausbildungsort: LAB, St. Remberti Stift ,

Hoppenbank 2-3, 28203 Bremen

Unterrichtszeiten: Sa. 10.00h – 18.00h und

So. 9.00h – 16h

Sie wollen Qigong-Kursleiter:in werden?

Sie suchen eine vielseitige Ausbildung bei einem allseits anerkannten Verband?

Ausbildung Bremen
Informationstag: So. 2. März 2025

2025 - 2027

Gise Schöller, Chris Saleski & Regina Pauly
Ausbilderinnen Standort Bremen
nach den Richtlinien der
Dt. QIGONG GESELLSCHAFT e.V.

Termine Qigong-Kursleiter*in Standort Bremen 2025-2027

Info- & Einführungstag: So. 02. März 2025 Organisation der Ausbildung, Übersicht über die Methoden des Qigong mit praktischen Übungen: „Kleine 5 Elemente – Übungen“ 10.00 – 15.00 Uhr, LAB Bremen, Hoppenbank 2-3, Kosten: 60€ (Barzahlung vor Ort)

2025

1. WE 22./23. März Dantian Qigong Gise & Chris
Grundprinzipien im Qigong; Anatomie 1; Basisübung Grundhaltung, Qi, Jing und Shen

2. WE 26./27. April Chris & Regina
Tai Yi Yuan Ming Gong; Theorie: Yin und Yang / Vertiefung der Basis Schutzübungen

3. WE 10./11. Mai 5 Elemente -Harmonie Regina
kleine 5 Elemente-Übungen, Theorie: Nähr- / Kontrollzyklus

4. WE 21./22. Juni Meridian-Qigong 1; Gise
Einführung Meridian Lehre; Übungen zur Stärkung des Immunsystems, der Abwehrkräfte „Ich öffne den Vorhang....“

5. WE 05./06. Juli Meridian-Qigong 2 Gise
Ma-Milz – Herz-Dünndarm Meridiane; Anmo (Selbstmassage) Theorie Geschichte des Qigong

6. WE 13./14. Sept. Qigong Gehen Gise
Nieren Qi stärkendes Gehen nach Prof. Cong, Spaziergang der Nonne/Mönch, Vertiefung

7. WE 18./ 19. Okt. Meridian-Qigong 3 Gise
Blase- Niere / Perikard – 3fWärmer; Klopfübungen Liu Yafei

8. WE 22./23. Nov. Stilles Qigong 1 Chris
Anmo/Akupressur -Theorie: Ren Mai/Du Mai; kl. Himmlischer Kreislauf,

9. WE 13./14. Dez. Päd./Did. Regina & Chris
Unterrichtsversuche, Qigong relevante Aspekte; **1 Anatomie 2** Atmung; Salutogenese / Resilienz;

2026

10. WE. 17./18. Jan. Wirbelsäulen Qigong 1
Basisübungen / Anatomie Wirbelsäule Chris

11. WE 28. Feb./1. März Wirbelsäulen Qigong 2
Vertiefung Basisübungen / im Sitzen Chris

12. WE 28./29. März Meridian-Qigong 4 Regina
Gbl.-Leber-Meridiane / Vertiefung und Reinigungsübungen; Vertiefung Meridian-Qigong

13. WE 25./26. April Meridian-Qigong 5 Gise
Vertiefungen, Meridian Dehnübungen / Partner:innenübungen / Anmo

14. WE 13./14. Juni 5-Elemente Form Ai Huang
Theorie: Organuhr **Pädagogik/Didaktik 2** Gise
Zielgruppenorientierter Unterricht: Spielerische Qi-Übungen;

15. WE 11./12. Juli Päd./Did. 2 Chris & Regina
Qigong – spezifische Methodik in Theorie / Praxis, Unterrichtsversuche, Gruppendynamische Prozesse, Umgang in Konfliktsituationen / Hausarbeiten
Spezifische Aspekte der Qigong-Praxis (wie Schwangerschaft, Alter, Kinder und Jugendliche)

16. WE 12./13. Sept 5 Organe Qigong 1 Gise & Regina
Vorbereitende Übungen, „das

Jademädchen überquert den See“, „2 Drachen spielen im Meer“, „die Tempelwächter:in schiebt den Berg weg“.

17. WE 17./18. Okt. 5 Organe Qigong 2 Gise? Regina
Fortsetzung Vorbereitende Übungen, Bilder 4 + 5 und Synergien aller 5 Übungen, Theorie: 6 Schichten Modell

18. WE 28./29. Nov. Stilles Qigong 2 Regina
Duft-Qigong, Porenatmung, Notfallpunkte

2027

19. WE 16./17. Januar 5 Organe Qigong 3 Gise
Vertiefung; Chin. Medizin „Körperseelen und Gefühle“,

20. WE. 20./21. Februar Stilles Qigong 3 Chris
WS- Qigong Vertiefung Visualisierungen, Schutzübungen

21. WE Sa./So. 17./18. April Päd./Did. 3
verlängertes WOE Seminar im Umland von Bremen
„Tagungshaus Mikado“ Gise-Regina-Chris
Anpassung der Qigong-Praxis; Übungen für spezielle Problematiken von TN:innen; /Prüfungsvorbereitung

Colloquium 5./6. Juni 2027

**schriftliche Prüfung und Lehrproben für die
Anerkennung als Qigong Kursleiter*in DEUTSCHE
QIGONG GESELLSCHAFT e.V.**

Prüfung:

Eine schriftliche Hausarbeit ist Zulassungsvoraussetzung zur Prüfung. Im Rahmen des Colloquiums wird Theorie (schriftliche) und Unterrichtspraxis (Lehrprobe) geprüft. Nach bestandener Prüfung dürfen Sie sich Kursleiter*in der Dt. QIGONG GESELLSCHAFT e.V. nennen