

Treffen im Rahmen der 9. Deutschen Qigong Tage in Halle/Saale am 24.9.10

Bericht vom Arbeitskreis Qigong und Philosophie

Leitung: Dr. Imke Bock-Möbius

Zum Thema dieses Arbeitskreistreffens wurde der Artikel von Livia Kohn *Bewusstsein und Augen. Sinnliche und geistige Erfahrungen in der daoistischen Mystik* gewählt; erschienen in der Zeitschrift für Qigong Yangsheng 2001, S. 14-29. Wir begannen mit einer Zusammenfassung des Artikels (die später an alle AK-Teilnehmer versandt wurde), in dem zwei grundlegende Formen der menschlichen Erfahrung diskutiert werden. Es wird Bezug genommen auf einen Tang-zeitlichen Text des Dichters und Philosophen Wu Yun, der in einem Dialog zwischen den Augen (als Repräsentanten der Sinnesorgane) und dem Bewusstsein (als Ort der geistig-seelischen Aktivitäten und als Herrscher über die Sinne) beschreibt, dass die Augen nicht nur durch die Dinge, die sie sehen und die dann Begehren verursachen, Unruhe im Geist stiften, sondern auch als Lehrer des Bewusstseins bei der Suche nach dem Dao fungieren können. So kann die Aufspaltung beider Erfahrungsweisen überwunden werden und der Mensch zu innerem Frieden gelangen.

In der Diskussion mit 9 Teilnehmern befassten wir uns mit folgenden Fragen: Wie können wir den Text auf unseren Alltag beziehen und auf unsere Übungspraxis anwenden? Von welcher Seite aus argumentieren wir, wenn Konflikte auftauchen? Wie schaffen wir das: wahrnehmen, aber sich nicht durch den Input der Sinne in Dinge verstricken lassen, sich nicht aus der Mitte bringen lassen? Wie gelingt die Aufgabe, die unbequeme Seite zu integrieren, die uns stets bei der Wahrnehmung begleitet? Wie gehen wir mit den vielfältigen Reizen um: am Anfang der Übungspraxis sind wir im geschützten Rahmen, um später wieder „auf den Marktplatz“ zurückzukehren. - Zum praktischen Abschluss des AK-Treffens leitete eine Teilnehmerin Übungen an, die der Belebung der Augen dienen.

Es entstand der Wunsch, Hand-outs mit kurzen prägnanten Definitionen der häufig vorkommenden philosophischen und religiösen Begriffe zu erstellen; Vorschläge und Wünsche dazu bitte an mich. Wer Lust hat, daran mitzuarbeiten, ist willkommen und melde sich bitte ebenfalls bei mir zwecks Koordination und Gestaltung.

Themenvorschlag für das nächste Treffen: Die 5 Wandlungsphasen. Wer hat welche Fragen dazu und wer hat Lust evtl. etwas mit vorzubereiten?

Bis dann, herzlichst
Imke

E-Mail: iks.moebius@t-online.de

Internet: www.qigong-shiatsu-radolfzell.de