

Arbeitskreis Qigong mit älteren Menschen auf der Seniorenmesse in Erlangen



Ruth Oestreicher (rechts) und Johanna Zwager präsentierten den AK Qigong mit älteren Menschen beim ersten Seniorentag in Erlangen. Foto: Jakob

Im Oktober 2014 fanden zum ersten Mal Seniorentage in Erlangen statt.

Ruth Oestreicher und Johanna Zwager vom Arbeitskreis Qigong mit älteren Menschen hatten sich bereit erklärt, mit einem Informationsstand und einer Mitmachaktion den Arbeitskreis und die DEUTSCHE QIGONG GESELLSCHAFT e.V. dort zu vertreten. Erstmals im Einsatz war der neue Roll-up des Arbeitskreises (im Bild rechts). Hier der Bericht der beiden:

Viele ältere, und auch jüngere Menschen besuchten unseren Stand und wir hatten dabei sehr anregende Gespräche. Einige hatten spezielle Fragen zu ihrer Erkrankung und der Wirkung von Qigong. Auch die Qigong-Bücher, die am Stand auflagen, fanden großes Interesse. Die Teilnahme an der Mitmachaktion auf der Aktionsfläche übertraf unsere Erwartungen. Bis auf einen Dame mit gesundheitlichen Problemen haben alle eifrig mit geübt. Auch nach der Mitmachaktion gab es noch reges Interesse an unserem Qigong-Angebot. Wir hoffen, dass wir viele Senioren für Qigong begeistern konnten. Am Abend waren wir total müde, aber glücklich und zufrieden mit dem Tag.